

Shughuli Salama za Kijamii

Chagua shughuli salama ili kusaidia kuzuia kuenea kwa COVID-19. Zingatia mapendekezo yafuatayo ya afya ya umma wakati unasherehekea likizo na kukusanyika na wengine.

Ikiwa umepokea chanjo kamili, shughuli zote ni hatari ndogo ya kupata na kuenea COVID-19. Ikiwa hujapokea chanjo kamili, chukua hatua za kupunguza hatari yako kwa:

- Kupata chanjo
- Kukaa futi 6 mbali na wengine
- Kuvaa maski
- Kukutana nje ya nyumba
- Kuepuka makundi makubwa ya watu

Jua hatari husika



Hatari ndogo

- Kuandaa sherehe ya chakula cha jioni au mchezo wa usiku
- Kukusanyika ndani ya nyumba na marafiki au familia iliyochanjwa
- Kukutana na marafiki katika bustani



Hatari zaidi

- Kutembeleana ndani ya nyumba na marafiki waliochanjwa na wasio na chanjo
- Kwenda kutazama sinema au kutembelea jumba la makumbusho
- Kula kwenye ukumbi wa mkahawa pamoja na marafiki ambao hawajachanjwa



Hatari ya juu

- Kwenda kwenye baa au mkahawa wa ndani uliojaa
- Kuhudhuria tamasha la nje lenye watu wengi au hafla nyingine kubwa
- Kusafiri kwenda nchi za ng'ambo

Kwa maelezo zaidi, tembelea [CDC: Kuchagua Shughuli Salama](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html) (www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html).

mn MINNESOTA

STAY SAFE MN