

ກິດຈະກຳທີ່ປອດໄພກວ່າ

ເລືອກກິດຈະກຳທີ່ປອດໄພກວ່າເພື່ອປ້ອງກັນການແຜ່ລະບາດຂອງໂຄວິດ-19. ພິຈາລະນາປະຕິບັດຕາມຄຳແນະນຳຂອງສາທາລະນະສຸກດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ ເມື່ອມີການສະເຫຼີມສະຫຼອງວັນພັກ ແລະ ເຂົ້າຮ່ວມງານລ້ຽງກັບຄືນອື່ນໆ.

ຖ້າທ່ານໄດ້ຮັບວັກຊີນຄົບຕາມຈຳນວນ, ທຸກກິດຈະກຳ ແມ່ນມີຄວາມສ່ຽງໜ້ອຍທີ່ຈະຕິດ ແລະ ແຜ່ເຊື້ອໂຄວິດ-19. ຖ້າທ່ານບໍ່ທັນໄດ້ຮັບວັກຊີນຄົບຕາມຈຳນວນ, ໃຫ້ປະຕິບັດຕາມຂັ້ນຕອນ ເພື່ອຫຼຸດຜ່ອນຄວາມສ່ຽງໂດຍການ:

- ຮັບວັກຊີນ
- ຢູ່ຫ່າງຈາກຄົນອື່ນ 6 ຟຸດ
- ໃສ່ຜ້າປິດປາກ
- ເຂົ້າຮ່ວມງານລ້ຽງກາງແຈ້ງ
- ຫຼີກລ່ຽງໄປຢູ່ກັບກຸ່ມຄົນຈຳນວນຫຼາຍ

ພິຈາລະນາເຖິງຄວາມສ່ຽງ



ຄວາມສ່ຽງໜ້ອຍ

- ຈັດງານລ້ຽງອາຫານຄຳໃນຮູບແບບອອນລາຍ ຫຼື ຫຼິ້ນ ການພະນັນໃນຕອນກາງຄືນ
- ເຂົ້າຮ່ວມກິດຈະກຳໃນຮົ່ມກັບເພື່ອນ ຫຼື ຄອບຄົວທີ່ໄດ້ ຮັບວັກຊີນຄົບຕາມຈຳນວນ
- ພົບກັບເພື່ອນໃນສວນສາທາລະນະລັດ



ຄວາມສ່ຽງຫຼາຍຂຶ້ນ

- ການຢ້ຽມຢາມໝູ່ເພື່ອນໃນຮົ່ມ ຜູ້ທີ່ໄດ້ຮັບວັກຊີນແລ້ວ ແລະ ຍັງບໍ່ໄດ້ຮັບເທື່ອ
- ໄປເບິ່ງໜັງ ຫຼື ຢ້ຽມຢາມຫໍພິພິດຕະພັນ
- ຮັບປະທານອາຫານທີ່ຮ້ານອາຫານກັບເພື່ອນ ທີ່ຍັງບໍ່ ໄດ້ສັກຢາວັກຊີນ



ຄວາມສ່ຽງສູງ

- ເຂົ້າໄປບາ ແລະ ຮ້ານອາຫານທີ່ມີຄົນຈຳນວນຫຼາຍ
- ເຂົ້າຮ່ວມງານຄອນເສີດກາງແຈ້ງ ຫຼື ງານລ້ຽງອື່ນໆທີ່ມີ ຄົນຈຳນວນຫຼາຍ
- ການເດີນທາງໄປຕ່າງປະເທດ

ສຳລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມ, ກະລຸນາເຂົ້າເບິ່ງ [CDC: ການເລືອກ ກິດຈະກຳທີ່ປອດໄພກວ່າ](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html) (www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html).

