

सुरक्षति सामाजिक गतिविधियां

कोविड-19 के प्रसार को रोकने में मदद करने के लिए सुरक्षति गतिविधियां चुने। छुट्टियां मनाते समय और दूसरों के साथ इकट्ठा होते समय नमिनलखिति सार्वजनिक स्वास्थ्य अनुशंसाओं पर वचिार करे।

यदि आपका टीकाकरण पूरी तरह से हो गया है, तो सभी गतिविधियों में कोविड-19 होने और फैलने का जोखमि कम होता है। यदि आपका टीकाकरण पूरी तरह से नहीं हुआ है, तो नमिनलखिति द्वारा अपने जोखमि को कम करे:

- टीका लगवाकर
- बाहर इकट्ठा होकर
- दूसरों से 6 फीट दूर रहकर
- भीड़ से बचकर
- मास्क पहनकर

जोखमि पर वचिार करकर



जोखमि कम करकर

- वर्चुअल डनिर या गेम नाइट का आयोजन करकर
- टीका लगवाएं हुए दोस्तों या परिवार के साथ घर के अंदर एकत्र होकर
- पार्क में दोस्तों से मलिकर



अधिक जोखमि

- टीका लगवाएं हुए और बनिा टीका लगवाएं हुए दोस्तों को घर के अंदर मलिना
- फलिम देखने या म्यूज़ियम की मुलाकात लेना
- टीका न लगवाएं हुए दोस्तों के साथ रेस्तरां के आंगन में भोजन करना



उच्च जोखमि

- भीड़-भाड़ वाले इनडोर बार या रेस्तरां में जाना
- भीड़-भाड़ वाले आउटडोर कॉन्सर्ट या अन्य बड़े कार्यक्रम में जाना
- अंतरराष्ट्रीय स्तर पर यात्रा करना

अधिक जानकारी के लिए [CDC](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html) की मुलाकात लें। [सुरक्षति गतिविधियों का चयन](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html)
(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html).

mn MINNESOTA

STAY SAFE MN