

أنشطة اجتماعية أكثر أماناً

اختر أنشطة أكثر أماناً للمساعدة في منع انتشار كوفيد-19. وضع في اعتبارك توصيات الصحة العامة التالية عند الاحتفال بالعطلات والتجمع مع الآخرين.

إذا كنت ملقحاً بالكامل، تقل خطورة الإصابة بكوفيد-19 ونشره عند ممارسة جميع الأنشطة. وفي حالة عدم تلقيحك بالكامل، فاتخذ الخطوات اللازمة لتقليل خطر الإصابة عن طريق:

- الحصول على اللقاح
- الحفاظ على مسافة 6 أقدام من الآخرين
- ارتداء قناع
- التجمع في الهواء الطلق
- تجنب الجموع

ضع المخاطر في اعتبارك

أقل خطورة

- استضافة عشاء أو لعبة افتراضية مساءً
- الاجتماع في الداخل مع أصدقاء أو أفراد عائلة ملقحين بالكامل
- الاجتماع مع الأصدقاء في المتنزه



أكثر خطورة

- الاجتماع بالداخل مع أصدقاء ملقحين وغير ملقحين
- الذهاب إلى سينما أو متحف
- تناول الطعام في فناء مطعم مع أصدقاء غير ملقحين



أعلى خطورة

- الذهاب إلى حانة أو مطعم داخلي مزدحم
- حضور حفلة أو حدث كبير آخر مزدحم
- السفر بين الدول



لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة مركز السيطرة على الأمراض والوقاية منها: اختيار أنشطة آمنة
(www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html)

STAY SAFE MN m MINNESOTA