

# ደህንነታቸው የተጠበቁ ማህበራዊ እንቅስቃሴዎች

የ COVID-19 ስርጭትን ለመከላከል የሚረዱ ደህንነታቸው የተጠበቁ ተግባራትን ይምረጡ። በአላትን ሲያከብሩ እና ከሌሎች ጋር ሲሰላሰቡ የሚከተሉትን የህብረተሰብ ጤና ምክረ ሀሳቦች ከግምት ውስጥ ያስገቡ።

**ሙሉ ክትባትዎን ከወሰዱ፣ በ COVID-19 ለመያዝ እና ለማሰራጨት ሁሉም ተግባራት ዝቅተኛ እድል ያላቸው ናቸው። ሙሉ ክትባትዎን ካልወሰዱ፣ በሚከተሉት የመያዝ እድልዎን ለመቀነስ እርምጃዎችን ይውሰዱ፡-**

- ክትባት መውሰድ
- ከቤት ውጪ መሰላሰብ
- ከሌሎች 6 ጫማ መራቅ
- የህዝብ ጭንቅንቅ ያለባቸውን ቦታዎች ማስወገድ
- ማስከማድረግ

## የመያዝ እድልዎን ከግምት ያስገቡ



### ዝቅተኛ የመያዝ እድል

- የቨርቹዋል እራት ወይም የጨዋታ ምሽት ማዘጋጀት
- ክትባት ከወሰዱ ጓደኞች ወይም ቤተሰብ ጋር ቤት ውስጥ መሰላሰብ
- ፓርክ ውስጥ ከጓደኞች ጋር መገናኘት



### የበለጠ የመያዝ እድል

- ክትባት የወሰዱ እና ያልወሰዱ ጓደኞችን በቤት ውስጥ መጎብኘት
- ፊልም ለማየት መሄድ ወይም ቤተ መዘክር መጎብኘት
- ክትባት ካልወሰዱ ጓደኞችዎ ጋር በሬስቶራንት በረንዳ እራት መመገብ



### ከፍተኛ የመያዝ እድል

- በህዝብ ወደሚጨናነቅ የቤት ውስጥ ባር ወይም ሬስቶራንት መሄድ
- በህዝብ የተጨናነቀ ከቤት ውጪ የሆነ ኮንሰርት ወይም ሌላ ትልቅ ኩነትን መካፈል
- አለማቀፋዊ ጉዞ ማድረግ

ለበለጠ መረጃ፣ የሚከተለውን ይጎብኙ [CDC: ደህንነታቸው የተጠበቁ ተግባራትን መምረጥ](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html)  
([www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/participate-in-activities.html)).

