

# ဟ်ဃာ်တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလၢအပူၤဖျးအံၤ လၢပပူၤဖိသၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

မၤတၢ်အပတီၢ်တဖၣ်လၢအံၤလၢကမၤကယီၤလီၤ  
COVID-19 လၢနတၢ်အိၣ်မူကိးမုၢ်နံၤဒဲးအပူၤဒီး  
မၤစၢၤဒီးသဒၢပပူၤဖိသၢ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိ,  
ဒီးပုၤတၢ်တဖၣ်တက့ၢ်.



မုၢ်ကြၢၢ်ဒဲးဘၣ်ဝဲန့ၣ် **ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒၢ** တက့ၢ်.



နမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢနဆိးက့ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဘူးအိၣ်တၢ်ဘၣ်ဒီး  
ပုၤတၢ်ဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19 န့ၣ် **အိၣ်လၢဟံၣ်** တက့ၢ်.



**ထီၣ်ဃာ်နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမံၣ်** ဖဲနအိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်အပူၤ ဒီးဖဲနအိၣ်လၢတၢ်ချၢ  
လၢပုၤအိၣ်အါအါဂီၢ်အကျါအခါန့ၣ်တက့ၢ်.



**မၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်သး** လၢ COVID-19 အဂီၢ် ဖဲနမ့ၢ်ဆိကမိၣ်လၢနဆိးက့,  
အိၣ်ဘူးဒီးပုၤတၢ်ဂၤလၢအိၣ်ဒီး COVID-19, မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤပ  
ဃုာ်လၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲလၢတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်အါတဖၣ်အပူၤတက့ၢ်.



**ဟးဆူးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲလၢတၢ်လီၤဘၣ်ယီၣ်အါတဖၣ်တက့ၢ်.** တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး  
တၢ်ဟ်ဖိၣ်ထီၣ်သးအါအါဂီၢ်ဒီးတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲကတံၢ်ကတူးတဖၣ်, တၢ်သ့ၣ်  
ထီၣ်အပူၤ တၢ်လီၢ်တဖၣ်ဖဲပုၤတၢ်ထီၣ်ဃာ်နီၣ်ကျၢၢ်ဘၢမံၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.



**ဟ်တၢ်ဒုၣ်စၢၤစီၤစုၤလီၢ်သး** လၢနၤဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်  
လၢတအိၣ်ဆိးဒီးနၤန့ၣ်တက့ၢ်.



**သ့နစုၣ်ဆဲးအံၤ**, လီၤဆိဒုၣ်တၢ်ဖဲနပူၤဘၣ်ဖိၣ်ဘၣ်  
တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်စူးကါသကိးအီၤတဖၣ်တက့ၢ်.

**ပမၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲလၢခဲလၢဒဲးအါထီၣ်န့ၣ်,  
ပဖိဒီးပုၤတၢ်တဖၣ်ကပူၤဖျးဒိၣ်န့ၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.**

**STAY SAFE MN**

**mi MINNESOTA**

health.mn.gov

Minnesota Department of Health | 651-201-5000

ဆဲးကျိး health.communications@state.mn.us လၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအက့ၢ်အဂီၢ်အဂၤတဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. | 08/26/2021 (Karen)