

# COVID-19 关键信息

5/25/2021

2019 冠状病毒病 □ COVID-19 □ 是一种呼吸道疾病。我们仍在学习有关 COVID-19 的新知识。以下是一些您应该了解的有关 COVID-19 的信息，以帮助保护您所在的社区。

任何年龄段的人士都可能感染这种疾病。有些人的病情可能会比其他人更严重。感染 COVID-19 的人会传染给其他人，即使他们并没有觉得不适。

---

## 症状

有些 COVID-19 感染者只会觉得轻微不适，有些感染者的症状非常严重。其中一些症状包括：

- 发烧
- 咳嗽
- 呼吸急促
- 发冷
- 头疼
- 肌肉疼痛
- 喉咙痛
- 疲劳
- 鼻塞或流鼻涕
- 味觉或嗅觉丧失

其他不太常见的症状包括胃肠道症状，如恶心、**呕吐**或**腹泻**。

如果您感觉不舒服，可以进行检测。如需寻找您附近的检测点，请访问 [COVID-19 检测 \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html\)](http://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/testsites/index.html)。

如果您有任何疑问或担心您的症状，请致电您的医疗服务提供者。

---

## 保护您自己以及您所在的社区

降低您患病或传播 COVID-19 的风险。

接种疫苗。每个 12 岁及以上的明尼苏达州人都可以免费接种疫苗。

- [查找疫苗接种地点 \(mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp\)](https://mn.gov/covid19/vaccine/find-vaccine/locations/index.jsp) 并注册预约。在某些地点，您无需预约便可接种疫苗。
- 辉瑞和莫德纳 COVID-19 疫苗需要接种**两剂**，而强生疫苗只需接种一剂。
- 接种完最后一剂，您的身体需要**两周**时间建立保护（完全接种）。

如果您没有接种疫苗（包括儿童）：

- 在室内、商业场所、公共场所、和其他家庭的人在一起时，以及在室外不能与其他人保持至少 6 英尺社交距离时，您都要佩戴口罩。
- 与其他家庭保持至少 6 英尺的社交距离。

无论您是否接种了疫苗，明尼苏达州卫生部都强烈建议您：

- 勤洗手。
- 如果您接触了 COVID-19 病毒感染者，请遵循居家（隔离）的指导。在许多情况下，完全接种疫苗的人可能不需要隔离。
- 如果您感到不适，请待在家中。
- 当您旅行时、出现 COVID-19 症状或接触 COVID-19 感染者时，请遵循检测建议。
- 尽可能居家办公。

---

## 了解更多

访问以下网站获取有关 COVID-19 的最新资讯：

- [2019 冠状病毒病 \(COVID-19\) \(www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html\)](https://www.health.state.mn.us/diseases/coronavirus/index.html)
- [明尼苏达州应对 COVID-19 \(mn.gov/covid19/\)](https://mn.gov/covid19/)
- [美国疾控中心 CDC: 2019 冠状病毒病 \(COVID-19\) \(www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html\)](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html)



Minnesota Department of Health | [health.mn.gov](https://health.mn.gov) | 651-201-5000  
625 Robert Street North PO Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975

请联系 [health.communications@state.mn.us](mailto:health.communications@state.mn.us) 索取其他格式。(Chinese)