

Anaplasmosis

¿Qué es la anaplasmosis?

La anaplasmosis es una de muchas enfermedades transmitidas por garrapatas en Minnesota y es la segunda enfermedad más común transmitida por garrapatas en Minnesota después de la enfermedad de Lyme. Se reconoció por primera vez a mediados de la década de 1990 y anteriormente se le conocía como erliquiosis granulocítica humana.

¿Cómo contraen las personas la anaplasmosis?

Las personas pueden contraer la anaplasmosis a través de la picadura de una garrapata de patas negras (garrapata del venado) infectada con la bacteria *Anaplasma phagocytophilum*. No todas las garrapatas de patas negras son portadoras de estas bacterias y no todas las personas que reciben una picadura de una garrapata de patas negras contraen la enfermedad. La garrapata debe permanecer adherida a una persona por lo menos de 12 a 24 horas para que se propaguen las bacterias.

Las garrapatas de patas negras viven en el suelo en las zonas boscosas o con matorrales abundantes. Las garrapatas buscan huéspedes en o cerca del nivel del suelo y se adhieren a una persona o animal mientras estos caminan. Las garrapatas no saltan, vuelan ni caen de los árboles.

En Minnesota, los meses de abril a julio y de septiembre a octubre presentan el mayor riesgo de recibir una picadura de garrapata de patas negras. Los picos de riesgo son en junio o julio de cada año. Las garrapatas de patas negras son pequeñas; los adultos tienen aproximadamente el tamaño de una semilla de sésamo y las ninfas (las garrapatas jóvenes) son aproximadamente del tamaño de una semilla de amapola. Debido a su pequeño tamaño, es posible que una persona no sepa que ha sufrido picadura de una garrapata.

¿Cuáles son los síntomas de la anaplasmosis?

Muchas personas infectadas con anaplasmosis no tienen síntomas o solo presentan síntomas leves. Aunque las personas de cualquier edad pueden contraer anaplasmosis, los síntomas tienden a ser más intensos en las personas de edad, así como en las personas con sistemas inmunitarios debilitados. Los síntomas de la anaplasmosis generalmente aparecen dentro de 1 a 2 semanas de la picadura de una garrapata. Los síntomas pueden incluir:

- **Fiebre**
- **Dolor de cabeza**
- **Dolores musculares**
- **Náuseas o dolor abdominal**

Pueden presentarse enfermedad grave y complicaciones si la infección no se trata correctamente. La muerte es posible, aunque rara (menos del 1% de los casos).

¿Cómo se diagnostica la anaplasmosis?

Si una persona sospecha que tiene anaplasmosis, deberá ponerse en contacto con un médico tan pronto como sea posible para diagnóstico y tratamiento. El diagnóstico de la anaplasmosis se basa en una historia de exposición al hábitat de las garrapatas, un examen físico y exámenes de sangre para confirmar el diagnóstico.

¿Cómo se trata la anaplasmosis?

La anaplasmosis se trata con antibióticos. El tratamiento no debe demorarse si se sospecha de anaplasmosis. Los signos clínicos suelen empezar a mejorar dentro de las 24 horas de iniciar el tratamiento con antibióticos. Es posible contraer anaplasmosis más de una vez, de modo que se recomienda continuar protegiéndose de

las picaduras de garrapatas y consultar a su médico si sospecha que puede tener síntomas de anaplasmosis.

¿Cómo puedo reducir mi riesgo?

Actualmente no existe ninguna vacuna humana disponible contra la anaplasmosis. La reducción de la exposición a garrapatas es la mejor defensa contra las enfermedades transmitidas por las garrapatas.

Protéjase de las picaduras de garrapatas:

- Conozca dónde viven las garrapatas y cuándo están activas.
 - Las garrapatas de patas negras viven en las áreas boscosas o de matorrales.
 - En Minnesota, la mayor actividad de las garrapatas de patas negras es a partir de abril a julio y de septiembre a octubre.
- Use un repelente de garrapatas seguro y eficaz si pasa tiempo en o cerca de las áreas donde hay garrapatas. Siga las instrucciones de la etiqueta del producto y aplíquelo como se indica.
 - Use **repelentes a base de DEET** (hasta 30%) en la piel o la ropa. No utilice DEET en bebés menores de dos meses de edad.
 - Aplique tratamiento previo a la ropa y equipo de uso personal con repelentes a base de **permetrina** para protegerse contra las picaduras de garrapatas durante al menos dos semanas sin necesidad de nueva aplicación. No aplique permetrina en la piel.
- Use ropa de colores claros para ayudar a detectar las garrapatas más fácilmente. Use camisas de manga larga y pantalones para cubrir la piel expuesta.
- Seque la ropa y equipo de uso personal en la secadora a temperatura alta durante al menos 60 minutos después de pasar tiempo en áreas donde hay garrapatas.

- Hable con su veterinario acerca de productos seguros y eficaces que puede utilizar para proteger a su mascota.

Al menos una vez al día revise para ver si tiene garrapatas después de pasar tiempo en áreas donde hay garrapatas:

- Inspeccione todo el cuerpo de cerca con un espejo, especialmente las áreas difíciles de ver como las ingles y las axilas.
- Quite las garrapatas tan pronto como las encuentre.
- Utilice pinzas o los dedos para agarrar la garrapata cerca de la boca. Jale la garrapata despacio y con cuidado. Limpie el área con agua y jabón.
- Revise si su equipo de uso personal y mascotas tienen garrapatas.

Maneje las áreas donde hay garrapatas:

- Corte el césped y la hierba de los senderos con frecuencia.
- Quite las hojas y la maleza.
- Cree una barrera de astillas de madera o rocas entre el césped podado y las zonas de árboles.

Minnesota Department of Health
 Vectorborne Diseases Unit
 PO Box 64975
 St. Paul, MN 55163
 651-201-5414
www.health.state.mn.us

Anaplasmosis – Spanish (4/11/19)

Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-5414. Impreso en papel reciclado.