



DEPARTMENT
OF HEALTH

तपाईंको घरको लिडको धूलो सफा गर्ने

- झ्याल विन्डो सिल, विन्डो वेल्स, भुइ वा अन्य वस्तुहरूलाई साबुन र पानीले वा घरेलु क्लिनरले सफा गर्न भिजाएर धुने विधि अपनाउनुहोस्।
- सदा खास किसिमको हाइ एफिसियन्सी पार्टिकुलेट एयर (HEPA) लेबल लगाइएको भ्याक्युमले सफा गर्नुहोस्
- हप्तामा न्यूनतम एक पटक सफा गर्ने सुझाव गरिन्छ
- बच्चाहरूको फरनिचर र कोक्रोलाई असुरक्षित ठाउँहरू जस्तै भत्केको भित्ता वा विन्डो वेल्सबाट टाढा राख्नुहोस्



भिजाएर धुने विधि

1. सफाई गर्ने घोल प्रयोग



2. सफा गर्न ठाउँलाई पुछ्नुहोस्



फोहर कपडा फ्याँकेर
नयाँ लिनुहोस्



3. सफा पखाल्ने पानी प्रयोग गर्नुहोस्



4. पखाल्न ठाउँ पुछ्नुहोस्



5. फोहर पानी फ्याँक्नुहोस्



थप जानकारी: 651-202-4620
www.health.state.mn.us/lead

m
DEPARTMENT
OF HEALTH