

RISASI

katika Bidhaa Zinazoletwa

Risasi ni chuma kizito kinachoweza kusababisha matatizo mabaya ya kiafya kama itapatikana ndani ya mwili. Vumbi itokayo kwa rangi iliyobambuka na kutoka ndicho chanzo maarufu cha risasi hata hivyo vipo vitu vinginevyo vinavyoweza zinazo pia risasi.

Viungo fulani vya kitamaduni vinaweza kuwa na risasi

Vitu vingi ambavyo mara nyingi vinapatikana kuwa na risasi ni vyeupe, vyenye rangi angavu ya njano, au nyekundu. Vitu vinavyouzwa kwa kilo, kama vile viungo vingi kwa pamoja, na vinavyonunuliwa nje ya Marekani mara nyingi hupatikana kuwa na viwango vya juu vya risasi vilevile. Vitu hivi vinaweza kujumuisha:

- Mdalasini
- Pilipili nzima
- Poda ya Pilipili
- Poda ya Curry
- Bizari
- Dania
- Wadudu
- Waliokaushwa
- Kumini
- Viungo saba
- Karafuu
- Mbegu za Anise
- Azarkoni
- Bali Goli
- Kandu
- Pay-loo-ah
- Greta



Ufinyanzi na uundaji fulani wa vyungu kwa njia ya kitamaduni unaweza kuwa na risasi



Risasi inaweza kupatikana kwenye mikebe fulani ya kuhifadhi na kupikia chakula ikiwa ni pamoja na vitu ambavyo:

- Vimeundwa na kupambwa na mtu aliye nje ya Marekani
- Kutoka kwa wachuuzi wa barabarani au masoko ya kuuza nguo zilizotumika
- Vizee, vilivyochipuka, au vilivyovuja



**DEPARTMENT
OF HEALTH**

Swahili (Kiswahili) 7/2020

Wasiliana nasi kupitia:
651-201-4620
www.health.state.mn.us/lead

Mapambo na poda fulani za kisherehe zinaweza kuwa na risasi



Risasi inaweza kuwa katika mpambo fulani au poda za kisherehe kama vile kohli ya kitamaduni ambayo imetengenezwa kwa galena. Vitu vingine vinaweza kujumuisha:

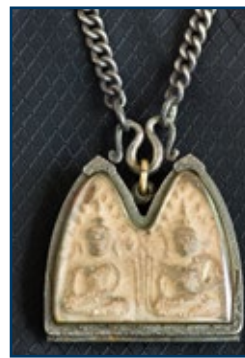
- Kajal
- Kum Kum
- Sindoor
- Surma
- Thanaka
- Pooja powder
- Rangoli na Vibuti

Peremende fulani zinaweza kuwa na risasi



Peremende kutoka kote ulimwenguni imepatikana kuwa na Risasi. Peremende nyingi zilizo na risasi zimekuwa zikitokea Meksiko na Esia.

Shanga na mapambo fulani yanaweza kuwa na risasi



Risasi inaweza kuwa na shanga maalum na mapambo yanayotumiwa kwa ajili ya:

- Bahati
- Ulinzi
- Dini
- Mitindo

Linda familia yako dhidi ya kuwa na mtagusano wa risasi kwa:

1. Kununua vitu vyenye lebo ndani ya nchi badala ya mtandaoni au ng'ambo
2. Kuziweka poda na mapambo ya kisherehe mbali na watoto
3. Kumwomba daktari wako kupima kiwango cha risasi kilicho ndani ya watoto wako