

Limpieza de polvo de plomo en el hogar

El polvo de plomo de la pintura astillada y otros artículos con plomo en su casa pueden ponerle a usted y a su familia en riesgo de envenenamiento por plomo. Reduzca el riesgo de exposición al plomo manteniendo su casa limpia y lavando las manos, la cara y los juguetes de su hijo con regularidad. Algunos juguetes pueden lavarse en la lavadora. Otros juguetes pueden limpiarse a mano con agua y jabón.

Si usted vive en una casa construida antes de 1978 y tiene pensado renovar, reparar o pintarla, visite: www.epa.gov/lead.

Métodos eficaces de limpieza

Hay dos métodos de limpieza eficaces que eliminarán el polvo de plomo de su hogar:

1. Lavado con agua
2. Limpieza con una aspiradora especial HEPA

El método más eficaz combina la aspiradora y la limpieza con agua al menos una vez por semana. Gire esta hoja para ver las instrucciones.

Consejos de limpieza:

- Ponga un ciclo de enjuague adicional después de lavar la ropa y los paños contaminados con plomo en la lavadora.
- Limpie su casa por secciones pequeñas, desde la más limpia hasta la más sucia.
- No barra en seco. Rocíe el piso con un limpiador o agua y luego use un trapo desechable para trapear.



Lista de verificación de productos de limpieza:

- Aspiradora HEPA
- Limpiador común no tóxico
- 2 cubos
- Toallitas o paños desechables
- Bolsas de basura de alta resistencia
- Guantes de goma
- Escoba de paños desechables

Contáctenos

Minnesota Department of Health
Health Risk Intervention Unit
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
Teléfono: 651-201-4620



Método de lavado con agua

Paso 1: Lavar

1. Póngase guantes y mezcle una solución de limpieza en un cubo y llene el otro cubo con agua limpia.
2. Humedezca una toallita desechable en el cubo con el limpiador. Pase la toallita por las superficies como alféizares y bordes de ventanas, marcos de puertas, paredes y piso.
3. Tire las toallitas sucias después de cada uso para evitar contaminar el cubo con la solución de limpieza.



Paso 2: Enjuagar

1. Humedezca una nueva toallita desechable en el cubo de agua limpia para enjuagar y pásela por la superficie que ha lavado.
2. Tire la toallita sucia después de cada uso para evitar contaminar el cubo con agua limpia.
3. Cuando termine, tire al inodoro los cubos de agua y limpiador. No deseche agua sucia en el lavadero ni la bañera, ya que esto puede aumentar el riesgo de contacto con plomo.

Limpieza con una aspiradora HEPA

- Limpie siempre con una aspiradora especial con filtro HEPA (filtro de aire de alta eficiencia, por sus siglas en inglés)
- No use nunca una aspiradora casera normal porque no puede recoger y almacenar pequeñas partículas de polvo de plomo
- Las aspiradoras HEPA pueden alquilarse o comprarse en tiendas y por internet
- Se recomienda pasar la aspiradora mínimo un vez por semana



Más información: www.health.state.mn.us/lead

mn
DEPARTMENT
OF HEALTH