

မကဆီကွံင်စါ်ပှ်အကမုန်က ဖုလနဟံင်အပူ

စါ်ပှ်အကမုန်ကဖုလအဟဲထီင်ကသံင်ဖုလတါ်ကွဲးကွံင်အိးဒီးတါ်အပိးအလီလါအကတဖှ်လါအဆိင်ဒီးစါ်ပှ်လါနဟံင်အပူဟံင်လါနဒီးနဟံင်ဖိပိလါတါ်လါပူအလီလါတါ်ကမန့စါ်ပှ်အစုင်အပူန့လါတါ်မဖုလါတါ်လါပူလါတါ်အိင်လါစါ်ပှ်အကျါသုခီဖိုတါ်ဟံင်နဟံင်ကဆဲကဆီဒီးသုကဆီကွံင်နဖိအစုတဖှ်,အမဲင်သံင်ဒီးအတါ်လီင်ကွဲးတဖှ်ခဲအဲအဲန့လါတါ်လီင်ကွဲးတနီန့တါ်ဆျှင်အါလါတါ်ဆျှင်အစဲးပူသုလါတါ်လီင်ကွဲးတနီန့တါ်ထူးစီကွံင်အါလါစုပှ်ဒီးချါသိဒီးထံသုန့လါ.

ဖဲနမ့အိင်ဆိးလါဟံင်တဖှ်လါတါ်သုင်ထီင်အါတချး၁၉၇၈နံင်ဒီးနမ့ကျါဟံင်လါနကဘီဂုထီင်အါန့,မလီထီင်ဒီးဖုသိထီင်ကသံင်ထံန့,လဲအိင်သကိးဘင်-www.epa.gov/lead တက့.



တါ်သုကဆီလါအတုလါတါ်လါအကျါအကွံင်တဖှ်

တါ်သုကဆီအကျါအကျါအတုလါတါ်လါတါ်ကသုးကွံင်စါ်ပှ်အကမုန်ကဖုလနဟံင်အပူန့မ့ဝဲ-

1. တါ်သုကဆီကွံင်အိးဒီးထံ
2. တါ်မကဆီအိးဒီး HEPA စဲးသဝဲးဖှ်ကမုန်လါလါဆီဆီ

တါ်မကဆီအကျါအကျါအတုလါတါ်လါတါ်ကတါ်မ့တါ်ဟံင်ဖိုင်တါ်သဝဲးထူးန့တါ်ဒီးတါ်သုကဆီဒီးထံအစုကတါ်တန့တချီန့လါ.အိးထီင်လံင်ကဘျဲးလါတါ်န့လါတဖှ်အဂီတက့.

တါ်မကဆဲကဆီတါ်အပိးအလီအစရီ-

- HEPA စဲးသဝဲးဖှ်ဆါ
- တါ်သုကဆီအထံလါဟံင်အဂီလါအစုင်အပူတအိင်
- ထံစဲ ၂ ဖျှင်
- တါ်ကမ့ကမ့လါအယါတဖှ်အဂီထါင်
- တယင်ဖးဒိင်တဖှ်
- ရီဘာင်စုဖိုင်တဖှ်
- တါ်ကံးညင်ထွါတါ်လါတါ်စူးကွံင်အါသု

တါ်ဟံင်ဟံင်ကဆဲကဆီတါ်ဟ့င်ကူင်တဖှ်-

- စုင်သုကဆီတါ်ကူတါ်သိးဒီးတါ်ကံးညင်လါလံလါအဘင်အိးစါ်ပှ်ဒီးထံတဘျဲးဝီလါစဲးဆျှင်တါ်အပူဖဲဆျှင်အါအခါတက့.
- မကဆီနဟံင်အလီတစဲးဘင်တစဲးစးထီင်လါအကဆဲကဆီကတါ်တုအဘင်အါကတါ်န့တက့.
- တဘင်မတါ်ခွဲသိင်ဗုထီတါ်တဂု, ဖုံလါဟံင်အခါလါအသးအလါဒီးတါ်မကဆီတါ်မ့တမ့ထံ, မ့ဝဲသုဘင်တါ်ထူးအတါ်ကံးညင်လါတါ်စူးကွံင်အါသုတခါတက့.



ဆဲးကျိးဘင်ပု

Minnesota Department of Health
Health Risk Intervention Unit
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
လီတစိ- 651-201-4620



တၢ်သုကဆီၤလၢအဘၣ်စီၣ်

ပတီၢ်၁-သုကဆီၤ

1. သိးထီၣ်ရီၤဘၣ်အစုဃီၣ်တဖၣ်ဒီးကျဲၤလီၤတၢ်မၤကဆီၤတၢ်အထံလၢထံၤတဖၣ်အပူၤဖၢဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤထံၤအကတဖၣ်ဒီးထံလၢအကဆီၤတက့ၢ်
2. မၤဘၣ်စီၣ်တၢ်ကံးညၢၣ်လၢအအုၣ်ကျၢၣ်သုရွၢတဘျီဒီးထံလၢအအိၣ်ကျၢၣ်ကီၢ်ဒီးတၢ်မၤကဆီၤတၢ်အထံလၢအပူၤန့ၣ်တက့ၢ်. ထွၢ်စီၣ်ကွၢ်ဝဲတရီၤဖိအမဲၣ်ဖံးခိၣ်တဖၣ်, ဝဲတရီၤဖိအမဲၣ်သၢၣ်တဖၣ်, ဝဲတရီၤအတက့ၢ်တဖၣ်, တၢ်န့ၣ်တဖၣ်ဒီးဟံၣ်အခါတဖၣ်တက့ၢ်
3. စူးကွၢ်တၢ်ကံးညၢၣ်ဘၣ်အတၢ်တၢ်လၢလၢတၢ်သုအီၤဝဲတခါဒီးသိးတၢ်ကပၣ်ဟးဆွဲးတၢ်မၤဘၣ်အထံလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်မၤကဆီၤအထံအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်



အပတီၢ် ၂-လူစီကွၢ်

1. မၤဘၣ်စီၣ်တၢ်ကံးညၢၣ်အုၣ်ကျၢၣ်သုညီညီအသီတခါဒီးထံကဆီၤလၢထံၤအပူၤဒီးထွၢ်ကွၢ်တၢ်အမဲၣ်သၢၣ်လၢနမၤကဆီၤဃာ်အီၤန့ၣ်တက့ၢ်
2. စူးကွၢ်တၢ်ကံးညၢၣ်အုၣ်ကျၢၣ်သုညီညီလၢအဘၣ်အတခါအံၤတၢ်တၢ်လၢလၢဝဲတၢ်သုအီၤဝဲအလီၢ်ခဲလၢတၢ်ကပၣ်ဟးဆွဲးတၢ်မၤဘၣ်အထံကဆီၤလၢထံၤအပူၤအဂီၢ်တက့ၢ်
3. ညၢၣ် ဝဲနမၤအီၤမ့ၢ်ဝဲ, လူကွၢ်ထံဒီးထံလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်သုကဆီၤတဖၣ်ဆူတၢ်ဟးလီၢ်အပူၤတက့ၢ်. တဘျီလူကွၢ်ထံဘၣ်အလၢတၢ်ပျီၣ်မဲၣ်သၢၣ်အလီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်လၢထံအပီၤအပူၤမ့ၢ်လၢတၢ်အံၤဘၣ်တဘျီကမၤအါထီၣ်တၢ်လီၤပျံၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ထိးဘၣ်ဒီးစၢ်ပျံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကဆီၤတၢ်ဒီး HEPA ဝဲသဝံးတၢ်ကမုၢ်ကဖု

- ထီၣ်န့ၣ်မၤကဆီၤတၢ်ဒီးဝဲသဝံးဖၣ်ကမုၢ်ဖၣ်ဆါလီၤဆီလၢအမ့ၢ်တၢ်ပျီၣ်ကလံၤလၢအတုၤလီၤတီၤလီၤဒီၣ်ဒီၣ် (HEPA) အဝဲသဝံးတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်
- တဘျီသုပတီၢ်မ့ၢ်ဟံၣ်ဃီၣ်ဝဲသဝံးဖၣ်ကမုၢ်ဖၣ်ဆါနီတၢ်တၢ်တဂ့ၢ်မ့ၢ်လၢအသဝံးဒီးဖီၣ်န့ၢ်စၢၤကမုၢ်လၢအဆံးဆံးဖိတဖၣ်တန့ၢ်အလီၤ
- HEPA အဝဲသဝံးဖၣ်ကမုၢ်ဖၣ်ဆါန့ၣ်တၢ်ဒီးလဲအီၤမ့တမ့ၢ်ပျံၤန့ၢ်အီၤလၢလီၤပျံၤယဲၤအဖီခိၣ်ဒီးလၢကျးတဖၣ်အအိၣ်သုလီၤ
- တၢ်ဟ့ၣ်ကျၢၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ကသဝံးဖၣ်ကမုၢ်ဖၣ်ဆါအစုၤကတၢ်တန့ၢ်တၢ်န့ၣ်လီၤ



လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူညါအဂီၢ်- www.health.state.mn.us/lead