

زدودن ذرات سرب در خانه



ذرات سرب ناشی از پوسته رنگ و دیگر مواد حاوی سرب در خانه ممکن است شما و اعضای فامیل‌تان را در معرض مسمومیت با سرب قرار دهد. با پاک نگه داشتن خانه و شستن منظم دست، رو و بازیچه اطفال، احتمال مسمومیت با سرب را کاهش دهید. بعضی بازیچه‌ها را می‌توان در ماشین‌کالاشویی شست. بعضی دیگر را می‌توان با دست و به کمک آب و صابون شستشو داد.

اگر در خانه ساخته‌شده قبل از ۱۹۷۸ زندگی می‌کنید و قصد اعمار مجدد، ترمیم یا رنگ کردن آن را دارید، به این آدرس مراجعه کنید: www.epa.gov/lead

روش‌های موثر نظافت

دو روش موثر نظافت برای زدودن ذرات سرب از خانه وجود دارد:

۱. نم-شویی

۲. نظافت با جاروب برقی مخصوص HEPA

موثرترین روش نظافت ترکیبی از جاروب برقی و نم-شویی با تناوب حداقل یک نوبت در هفته است. طرزالعمل‌ها در پشت این ورق درج شده است.

لیست لوازم نظافت:

- جاروب برقی HEPA
- جاروب باطله بادوام
- شوینده خانگی غیر سمی
- دستکش پلاستیکی
- ۲ سطل
- دستمال نظافت یکبار-مصرف
- پارچه یکبار-مصرف

تماس با ما

Minnesota Department of Health
(اداره صحت مینه‌سوتا)
Health Risk Intervention Unit
(بخش مداخله خطر صحت)
P.O. Box 64975
St. Paul, MN 55164-0975
تلفون: 651-201-4620

نکات خانه‌داری:

- بعد از شستن کالاها و کهنه‌های آلوده به سرب با ماشین‌کالاشویی، یک چرخه آبکشی اضافه اجرا کنید.
- خانه خود را در بخش‌های کوچک، از پاکترین‌الی آلوده‌ترین پاک کنید.
- از نظافت خشک بپرهیزید. محلول شوینده یا آب را در زمین بپاشید و بعداً از دستمال نظافت یکبار-مصرف استفاده کنید.



روش نم-شویی

مرحله ۱: شستشو



۱. دستکش پلاستیکی بپوشید و محلول شوینده را در یک سطل ترکیب کنید و سطل دیگر را با آب پاک پر کنید
۲. یکی از پارچه‌های یکبار-مصرف را در سطل حاوی محلول شوینده نم کنید. سطوحی مثل تخته پیش کلکین، فرورفتگی کلکین، قاب کلکین، دیوارها و کف را با این دستمال پاک کنید
۳. دستمال آلوده را بعد از هر بار استفاده دور بیندازید تا سطل حاوی محلول شوینده آلوده نشود

مرحله ۲: آب بکشید

۱. یکی از پارچه‌های یکبار-مصرف را در سطل حاوی آب پاک نم کنید و سطوح شسته‌شده را با آن پاک کنید
۲. پارچه یکبار-مصرف آلوده را بعد از هر بار استفاده دور بیندازید تا سطل حاوی آب آبکشی آلوده نشود
۳. در ختم کار، سطل آب آبکشی و سطل حاوی محلول شوینده را در تشناب خالی کنید. از ریختن آب آلوده در داخل روشویی یا تشت حمام خودداری کنید چون این کار احتمال آلوده شدن با ذرات سرب را افزایش می‌دهد.



نظافت با جاروب برقی HEPA

- نظافت را حتماً با جاروب برقی مخصوصی به نام جاروب برقی با «فلتر ذرات هوای بسیار کارآمد» (HEPA) انجام دهید
- هیچ‌گاه از جاروب برقی خانگی معمولی استفاده نکنید چون نمی‌تواند ذرات کوچک سرب را جذب و نگهداری کند
- جاروب برقی HEPA را می‌توانید بصورت آنلاین یا از فروشگاه‌ها خریداری نمایید یا کرایه بگیرید
- استفاده از جاروب برقی حداقل یک بار در هفته پیشنهاد می‌شود

