

## **Ftalatos: ftalato de butilbencilo (BBP), ftalato de dibutilo (DBP), di(2-etilhexil) ftalato (DEHP)**

### **¿Qué son los ftalatos?**

Los ftalatos se utilizan a menudo como plastificantes, que son sustancias químicas que normalmente se añaden a los plásticos para hacerlos más flexibles y duraderos. Los ftalatos también se encuentran en productos de cuidado personal y otros tipos de productos. Los ftalatos son sustancias químicas que pueden afectar las hormonas naturales del cuerpo y se consideran “disruptores endocrinos”.

Los ftalatos se pueden encontrar en artículos como:

- Productos para el hogar: detergentes, impermeables de plástico, mangueras de jardín, film de embalaje, selladores, productos para el cuidado del automóvil, láminas de plástico y baldosas de vinilo.
- Productos de cuidado personal: champús, desodorantes, aceites lubricantes, fragancias/perfumes, laca para el cabello y esmaltes de uñas.
- Productos para niños: mordedores, juguetes inflables y algunos productos para niños fabricados antes de 2008. Las restricciones federales limitan el uso de ciertos ftalatos en productos para niños, pero aún se pueden utilizar ftalatos de reemplazo, que también son potencialmente dañinos. Los productos para niños fabricados antes de 2008 con cloruro de polivinilo flexible podrían contener niveles elevados de los tres ftalatos enumerados en nuestro Toxic Free Kids Program (Programa Niños libres de sustancias tóxicas).

### **Los ftalatos son un motivo de preocupación para el programa Niños libres de sustancias tóxicas**

**Ftalato de butilbencilo (BBP):** El BBP se puede encontrar en artículos de cuidado personal, selladores, productos para el cuidado de automóviles, adhesivos y baldosas de vinilo.

**Ftalato de dibutilo (DBP):** El DBP se puede encontrar en pinturas, pegamentos, repelentes de insectos, lacas para el cabello, esmaltes de uñas y combustible para cohetes.

**Di(2-etilhexil) ftalato (DEHP):** El DEHP se puede utilizar para fabricar productos domésticos, como envases de plástico. También se puede utilizar en la producción de dispositivos médicos con tubos de plástico.

### ¿Quiénes corren mayor riesgo de exposición y de consecuencias para la salud?

- Los bebés y los niños pequeños corren mayor riesgo porque están más cerca del suelo y tienen más probabilidades de inhalar e ingerir polvo sin darse cuenta. El tamaño pequeño del cuerpo de los niños y sus órganos en desarrollo pueden exponerlos a un mayor riesgo de sufrir consecuencias negativas para su salud.
- Las mujeres embarazadas y los fetos también corren riesgo. Los ftalatos pueden atravesar la barrera placentaria y causar problemas de desarrollo para el feto.

### ¿Cómo se exponen las mujeres embarazadas a los ftalatos?

- Al respirar aire contaminado con ftalatos que forman parte de la fragancia de un producto o que se han filtrado (escapado) de los productos en el hogar.
- Al beber de botellas de plástico fabricadas con ftalatos.
- Al usar esmaltes de uñas, perfumes/colonias, jabones, champús, lociones y otros productos de cuidado personal que contengan ftalatos.
- Al consumir alimentos almacenados o envasados en recipientes plásticos producidos con ftalatos que pueden filtrarse (escapar) en los alimentos cuando se calientan en un microondas.

### ¿Cómo se exponen los bebés y los niños a estos ftalatos?

- Los niños pueden exponerse a los ftalatos al comer y beber alimentos almacenados, envasados o calentados en microondas en recipientes de plástico.
- Otras exposiciones pueden ocurrir al respirar aire contaminado con ftalatos. Por ejemplo, las velas perfumadas y los ambientadores podrían contener ftalatos en su fragancia.

- Los niños están cerca del suelo y pasan más tiempo con las manos en la boca y pueden estar expuestos al masticar o chupar productos hechos de plástico. Los ftalatos pueden filtrarse (escapar) de los productos de consumo y convertirse en polvo. Los niños más pequeños están más expuestos a los ftalatos que los adultos debido a que gatean y comen polvo sin darse cuenta.

### ¿Qué se puede hacer para reducir la exposición a los ftalatos?

- Use productos de cuidado personal, detergentes, jabones y limpiadores sin fragancias, ya que los ftalatos pueden ser un componente químico de las fragancias.
- Pase la aspiradora en sus espacios habitables y limpie los conductos de aire para reducir la exposición a los ftalatos que puedan estar en las partículas de polvo.
- Use artículos que tengan la etiqueta “libre de ftalatos”, incluidos juguetes y productos de cuidado personal.
- Use recipientes aptos para microondas, como tazones y platos de vidrio, en lugar de recipientes de plástico que puedan contener ftalatos.
- Si es posible, deseche los juguetes y productos plásticos para niños más antiguos (fabricados antes de 2008) que puedan contener concentraciones más altas de BBP, DBP y DEHP.
- Evite los plásticos PVC (vinilo) flexibles con el código de reciclaje número 3, ya que a menudo se añaden ftalatos para hacerlos más suaves y flexibles.

### ¿Cuáles son los riesgos para la salud que plantean los ftalatos?

Los ftalatos suponen un riesgo potencial para la salud porque son tipos de sustancias químicas que pueden alterar el sistema endocrino (que regula las hormonas) actuando como una hormona o cambiando la forma en que actúan las hormonas. Los estudios en animales han demostrado que la exposición a los ftalatos tiene efectos negativos para la salud.

Estos efectos suponen una preocupación para la salud humana y es importante tenerlos en cuenta, especialmente en el caso de los niños. Los niños son más vulnerables que los adultos y su exposición puede ser mayor debido a la frecuente actividad de llevarse las manos a la boca. Esto los hace más vulnerables a consecuencias negativas para la salud.

Algunos de los efectos sobre la salud encontrados en estudios con animales incluyen:

- Cáncer por exposición al DEHP en estudios con animales.

## FTALATOS

- Efectos tóxicos para el desarrollo.
- Defectos de nacimiento.
- Problemas de salud reproductiva.
- Empeoramiento de enfermedades alérgicas (p. ej., asma, eczema).
- Problemas de riñón.
- Problemas de azúcar en la sangre.
- Problemas de hígado.

## Recursos adicionales

[EPA | Butyl benzyl phthalate \(BBP\)](https://iris.epa.gov/ChemicalLanding/&substance_nmbr=293)  
([https://iris.epa.gov/ChemicalLanding/&substance\\_nmbr=293](https://iris.epa.gov/ChemicalLanding/&substance_nmbr=293))

[CPSC | Phthalates Business Guidance & Small Entity Compliance Guide](https://www.cpsc.gov/Business--Manufacturing/Business-Education/Business-Guidance/Phthalates-Information)  
(<https://www.cpsc.gov/Business--Manufacturing/Business-Education/Business-Guidance/Phthalates-Information>)

[CDC | ToxFAQs™ for Di-n-butyl Phthalate](https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxFAQs/ToxFAQsDetails.aspx?faqid=858&toxid=167)  
(<https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxFAQs/ToxFAQsDetails.aspx?faqid=858&toxid=167>)

[CDC | ToxFAQs™ for Di\(2-ethylhexyl\)phthalate \(DEHP\)](https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxFAQs/ToxFAQsDetails.aspx?faqid=377&toxid=65)  
(<https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxFAQs/ToxFAQsDetails.aspx?faqid=377&toxid=65>)

[NIH | NTP center for the evaluation of risks to human reproduction reports on phthalates: addressing the data gaps](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15013060/) (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15013060/>)

[MDH | Phthalates \(PDF\)](https://www.health.state.mn.us/communities/environment/childenvhealth/docs/pclist/phthalates.pdf)  
(<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/childenvhealth/docs/pclist/phthalates.pdf>)

Departamento de Salud de Minnesota

[Toxic Free Kids Program](#) (Programa Niños libres de sustancias tóxicas)

651-201-4899

[health.risk@state.mn.us](mailto:health.risk@state.mn.us)

[www.health.state.mn.us](http://www.health.state.mn.us)

24/05/2024

*Para obtener esta información en un formato diferente, llame al: 651-201-4899.*