

Plomo y cadmio en la joyería infantil

Tenga cuidado al comprar joyería infantil o al regalar joyas antiguas, pues algunas pueden contener plomo y cadmio, elementos que pueden representar un riesgo si los niños se las llevan a la boca, las mastican o se las tragan.



¿Cuán peligrosos son el plomo y el cadmio?

El plomo y el cadmio son metales blandos y su ingestión puede causar serios problemas de salud, incluso la muerte. Los bebés, niños menores de seis años y las mujeres embarazadas corren un riesgo de daño mayor.

Plomo

El plomo es un elemento natural utilizado en muchos productos. Las concentraciones de plomo en el cuerpo que una vez se consideraron seguras ahora son tratadas como una emergencia médica. No hay un nivel seguro de plomo. Por lo general, no hay signos externos al entrar en contacto con el plomo. Sin embargo, éste puede causar daños en cerebro, riñones y sistema nervioso. En los niños, el plomo también puede retardar su desarrollo o provocar problemas de aprendizaje, comportamiento y audición.

Su ingesta en grandes cantidades puede causar una intoxicación aguda por plomo con los siguientes síntomas:

- dolor abdominal
- vómitos
- debilidad muscular
- estreñimiento
- muerte

Los proveedores de cuidados de la salud pueden realizar una prueba de sangre para medir la exposición al plomo.

Se puede obtener información detallada sobre los efectos del [plomo](#) y el [cadmio](#) en la salud en la página del MDH [sobre Ley para Niños Libres de Sustancias Tóxicas](#).

Cadmio

El cadmio es un metal que se encuentra presente de forma natural en la corteza terrestre y se utiliza en muchos productos, como revestimientos metálicos, baterías de “níquel-cadmio (NiCd)”, estabilizadores para plásticos y en fertilizantes de fosfato. Si se ingiere en grandes cantidades, el cadmio puede causar una intoxicación aguda con los siguientes síntomas:

- náuseas
- dolor abdominal
- vómitos
- diarrea
- dolor muscular
- rara vez, muerte

Respirar altos niveles de cadmio puede dañar gravemente los pulmones y causar la muerte. El cadmio puede acumularse en los riñones tras su exposición a bajos niveles en el aire, los alimentos, el agua, y particularmente en el humo del tabaco, causando enfermedades renales y fragilidad en los huesos.

¿Cómo puedo saber si las joyas o los accesorios de mi hijo tienen plomo o cadmio?

No hay manera de saber si un producto contiene altos niveles de plomo o cadmio con solo mirarlo, por lo que los padres deben mantener las joyas con piezas pequeñas fuera del alcance de los niños pequeños, y nunca permitir que se metan las joyas en sus bocas.

Con base en estudios realizados por el Organismo para el Control de la Contaminación de Minnesota (MPCA, por sus siglas en inglés) y otras instituciones, las joyas etiquetadas como hechas en EE.UU. tienen menos probabilidades de contener niveles peligrosos de plomo y cadmio.

Los consumidores deben evitar las compras en tiendas o en línea de joyas cuya información sobre su procedencia no esté disponible. Los consumidores también deberían tener cuidado con la joyería barata.



La unidad de evaluación del riesgo para la salud
625 Robert S. N., Saint Paul, MN 55163
Teléfono: 651-201-4899
Correo electrónico: Health.risk@state.mn.us

¿Cómo se exponen los niños al plomo o cadmio en joyas?

- Contacto frecuente de las manos con la boca después de manipular joyas
- Llevarse joyas en la boca
- Morder o chupar joyas
- Tragarse piezas de joyería

Si su hijo ingiere una pieza de joyería, deberá contactar a su médico o llevar a su hijo para que recibieran atención médica urgente.

Otros factores que pueden aumentar la exposición del niño al plomo o cadmio presente en la joyería infantil son:

- la cantidad de plomo o cadmio en la pieza,
- su nivel de desgaste o daño, y
- frecuencia y tiempo que estuvo la pieza en contacto con la boca del niño.

Es poco probable que el sólo uso de joyería con plomo o cadmio sea perjudicial puesto que el cuerpo no absorbe estos elementos a través del contacto directo con la piel.

¿De qué otra manera se exponen los niños al plomo o cadmio?

Plomo

Por lo general, los niños entran en contacto con el del plomo a través de astillas o polvo de pintura desconchada, de la tierra y del polvo que traen sus padres del trabajo o aficiones. Visite la [infografía](#) y lea sobre la [prevención del envenenamiento por plomo](#) en la página de MDH, para aprender a limitar el contacto con el plomo.

Cadmio

La exposición al cadmio puede darse a través del humo del cigarrillo y de alimentos que contienen altos niveles de cadmio, como cereales, carnes de riñón, hígado, papas y mariscos.

ADVERTENCIA: Si su hijo se traga una pieza de joyería, deberá contactar a su médico o llevar a su hijo para que reciba atención médica urgente, pues esto puede ser una situación grave: lamentablemente, en el 2006, en Minneapolis, murió un niño de 4 años después de tragarse un dígito en forma de corazón, que venía con un par de zapatos, hecho con plomo.

No permita que los niños se lleven las joyas a la boca.



¿Cómo puedo proteger a mis hijos del plomo y cadmio presente en las piezas de joyería infantil?

- No permita que su hijo se las lleve a la boca, las muerda o se las trague
- Lávese las manos con frecuencia, sobre todo después de tocar piezas de joyería infantil
- Evite comprar joyería en tiendas o en línea cuando no disponga de información sobre su fabricación
- Tenga cuidado con la joyería barata

¿Cómo deshacerse, de forma segura, de las joyas que puedan contener plomo o cadmio?

Llame al [programa recolección de desechos domésticos peligrosos](#) de su área para que le asesoren, pero es posible que no acepten joyas si no han sido examinadas. Si tiene dudas o inquietudes sobre joyas que no hayan sido examinadas, lo indicado es descartarlas en la basura de la casa. No se debe donar este tipo de joyas a caridad ni reutilizarlas. Almacene las piezas de joyería fuera del alcance de los niños hasta que pueda deshacerse de ellas.