

Khes mis Bisphenol A (BPA)

Khes mis BPA yog dabtsi?

Khes mis Bisphenol A (BPA) yog ib co khes mis es ib txwm siv rau tej hom kaus poom yas, hnab yas ntim zaub mov, thiab lwm yam khoom siv.

Khes mis BPA yeej nrhiav pom nyob ntawm khoom siv hauv vaj hauv tsev thiab tej yam khoom xws li:

- Cov thawv ntim zaub mov (thawv yas, thawv ntawv, kaus poom txhuas).
- Cov taub ntim dej yas, suav nrog menyuam cov raj ntim mis yas es tsim tawm ua ntej xyoo 2013.
- Daim ntawv lis xij me me (Thermal receipt paper)
- Khoom muaj khes mis pleev cov plaub hau caws kom ncaj.
- Cov yas tawv tawv (Polycarbonate) (siv ua cov CDs, siv ua diav yas noj mov, siv rau cov khoom ntawm lub tsheb, siv tsim menyuam yaus cov khoom ua si)

Leej twg yog cov neeg muaj kev phom sij tshaj plaws es yuav raug thiab lawv muaj kev phom sij rau kev noj qab haus huv?

- Cov tib neeg es xeeb tub hauv plab thiab cov menyuam tseem nyob hauv plab mas muaj kev phom sij vim tias cov khes mis BPA yeej nkag tau mus rau txoj hlab ntsha ntawm leej niam thiab ua rau muaj kev txhawj xeeb rau tus menyuam kev loj hlob thaum tseem tsis tau yug.
- Cov menyuam mos ab thiab cov menyuam yaus yog cov es muaj kev phom sij loj tshaj plaws vim tias lawv nyob qis qis rau ntawm npoo av thiab nqus tau cov pa thiab noj tau cov hmoov av yam tsis ras txog. Cov menyuam yaus es lub cev me zog thiab lawv cov khoom hauv nruab nrog cev tseem tab tom loj hlob kuj ua rau lawv yog cov es muaj kev phom sij loj zog rau kev noj qab haus huv thaum chwv raug cov khes mis nov.

Cov neeg xeeb menyuam hauv plab ho raug thiab chwv tau cov khes mis BPA li cas?

- Qhov raug thiab chwv tau zoo tshaj plaws yog noj cov zaub mov ntim hauv cov thawv (thawv yas, kaus poom txhuas, los yog thawv ntawv) es muaj cov khes mis BPA nyob rau hauv cov thawv yas los yog cov yas nyob hauv lub kaus poom txhuas thiab cov thawv ntawv ntim zaub mov.
- Siv cov tshuaj pleev tawv nqaij thiab tshuaj zawv plaub hau es muaj cov khes mis BPA.
- Kov cov ntawv lis xij me me (Thermal receipt paper)

BISPHENOL A (BPA)

- Kev raug thiab chww tau kuj tshwm sim rau tej yam nyob ib puag ncig ntawm koj. Tshuaj khes mis BPA yeej kuaj tau muaj tsawg tsawg ntawm cov cua hauv tsev thiab cov cua nraum zoov, saum npoo dej, thiab ntawm cov hmoov av hauv tsev.

Cov menyuam mos ab thiab menyuam yaus ho raug thiab chww tau cov khes mis BPA li cas?

Kev raug thiab chww yeej tshwm sim tau los ntawm:

- Pub niam mis rau menyuam noj los ntawm tus leej niam es tau raug thiab chww cov khes mis BPA. Txawm li ntawd los, pub niam mis rau menyuam noj yeej muaj nutrients zoo es cov menyuam mos ab yuav tsum tau muaj kom pab lawv loj hlob thiab lub tuam tsev MDH yeej xav kom pub niam mis rau menyuam noj mas thiaj li yog ib es zoo tshaj plaws rau menyuam mos ab. Muaj ntau qhov txiaj ntsim zoo txog qhov pub niam mis rau menyuam noj dua li qhov es tsam ces muaj teeb meem vim yog raug thiab chww cov khes mis ntawm ib cheeb tsam rau niam cov kua mis. (Saib [Breastfeeding, Environmental Exposures/Toxicants, CDC \(https://www.cdc.gov/breastfeeding-special-circumstances/hcp/exposures/?CDC_AAref_Val\)](#)). Yog tias koj muaj kev txhawj xeeb, tham nrog koj tus kws kho mob.
- Siv cov raj mis yas es qub qub lawm (tsim tawm ua ntej xyoo 2013) es muaj cov khes mis BPA.
- Cov khes mis BPA mas thaum ub yeej ib txwm pom muaj nyob rau menyuam mos ab cov raj mis thiab cov khoom siv es tsim tsi ntsees rau menyuam yaus. Leg qhov dej num kom txo tau qhov es cov menyuam mos ab thiab cov menyuam yaus kom tsis txhob chww raug cov khes mis BPA, lub xeev Minnesota, lwm lub xeev, thiab tsoom fww hauv teb chaws txwv tsis pub kom muaj khes mis BPA nyob rau hauv xyoo 2009 thiab 2013 (Saib [Legislative Bans of BPA, MDH \(https://www.health.state.mn.us/communities/environment/risk/chemhazard/bpalaw.html\)](#)).
- Noj cov zaub mov hauv cov kaus poom los yog cov thawv es muaj tshuaj khes mis BPA.

Yuav tsum tau ua li cas thiaj txo tau qhov es chww thiab raug qhov khes mis BPA?

- Zam cov thawv, cov kaus poom thiab khoom siv es muaj cov khes mis BPA. Nov suav nrog cov raj mis yas qub qub (tsim ua ntej xyoo 2013) thiab thaum ntim zaub mov es tsam ho muaj khes mis BPA nyob rau hauv cov yas ntawm lub kaus poom.
- Tej co, tabsis tsis yog tag nrho, cov yas es muaj tus lej cim 7 rov qab muab zom tau ua dua tshiab tej zaum kuj muaj cov khes mis BPA.
- Hloov pauv mus noj cov zaub mov tshiab tshiab/cov muab tso khov hauv tub yees es tsis txhob noj cov nyob hauv lub kaus poom, los yog xaiv cov nyob hauv lub kaus poom es tsis muaj khes mis BPA, yog tias muaj cov ntawv rau noj.
- Xav txog qhov es rhaub zaub mov los yog tej yam muaj kua hauv lub maiv kaus ves es siv lub tais iav/lub tais siv av ci puab.
 - Hais kom xa daim lis xij hauv khoos piv tawm tuaj xwb es txhob muab luam rau koj.

BISPHENOL A (BPA)

- Nyeem daim ntawv me me lo rau cov tshuaj pleev plaub hau kom paub tias tsis muaj tshuaj khes mis BPA. Yog tias koj paub tsis tseeb, koj yeej tiv tauj tau rau lub tuam txhab tsim cov tshuaj pleev plaub hau.
- Tus neeg pub mis rau menyuam noj yeej txo tau qhov es cov mos ab chwv thiab raug cov tshuaj khes mis es yog ua raws li cov tswv yim qhia sab sauv kom txo tau qhov lawv tus kheej raug thiab chwv tau cov khes mis. MDH yeej xav kom pub niam mis rau menyuam noj mas thiaj li yog ib es zoo tshaj plaws rau menyuam mos ab. Muaj ntau qhov txiaj ntsim zoo txog qhov pub niam mis rau menyuam noj dua li qhov es tsam ces muaj teeb meem vim yog raug thiab chwv cov khes mis ntawm ib cheeb tsam rau niam cov kua mis. Yog tias koj muaj kev txhawj xeeb, nrog koj tus kws kho mob tham.
- Ib sij ntxuav koj txhais tes ib zaug ua ntej npaj zaub mov noj los yog noj mov.
- Nqus qhov chaw nyob kom huv si thiab nqus cov raj nqus cua tawm mus los hauv tsev kom huv si kom txo tau qhov es raug thiab chwv cov tshuaj khes mis BPA es tej zaum lawv nyob nrog cov hmoov av.

Tej yam kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv ntawm cov khes mis BPA yog dabtsi?

Chwv thiab raug cov khes mis BPA yog ib qho kev txhawj xeeb txog kev noj qab haus huv vim tias nws yog ib hom khes mis es cuam tshuam rau tib neeg lub cev tsim cov kua faj siv tswj lub cev (endocrine system) es nws ua txuj ua hauj lwm li cov kua faj siv (hormone) los yog hloov qhov es cov kua faj siv yuav tsum tau ua hauj lwm hauv lub cev. Cov kev cuam tshuam rau kev noj qab haus huv no tsim kev txhawj xeeb rau tib neeg kev noj qab haus huv thiab yeej yog ib qho tseem ceeb yuav tau ua twb zoo xyuas rau cov menyuam yaus. Cov menyuam yaus mas tiv tsis taus cov tshuaj khes mis nov li cov neeg laus, thiab qhov es cov menyuam yaus nov raug thiab chwv cov khes mis nov heev dua mas vim yog tej yam kev ua si es phej siv-tes-kov-ces-chwv-qhov-ncauj.

Kev tshawb fawb txog cov nas tsuag yeej pom tau tias muaj cov khes mis BPA es tej zaum kuj muaj kev phom sij rau:

- Kev tag sim neej thiab kev loj hlob saum lub hlwb rau cov menyuam mos ab.
- Kev loj hlob ntawm cov tub ntxhais thaum tab tom txog lub caij paub sib nyiam xws li coj khaub ncaws.
- Txiv neej thiab poj niam cov kua faj siv tsim noob neej thiab tsim tau zoo los tsis zoo.
- Cov khoom hauv nruab nrog xws li daim siab, lub raum, thiab cov qog.

Ntau qhov kev tshawb fawb txog khes mis BPA yeej tsim kom ua tau raws li hauv ntiaj teb cov qauv es tau hais qhia txog tej yam muaj kev cuam tshuam rau cov tsiaj tsuas yog thaum lawv muaj cov khes mis siab dua tshaj qhov es cov pej xeeb hauv lub xeev Minnesota tau txais.

- Tib neeg kev noj qab haus huv es muaj kev cuam tshuam los ntawm khes mis BPA es muaj cov khes mis qis zog thaum chwv raug mas tseem tsis tau paub zoo thiab tseem yuav tsum tau tshawb fawb dua ntxiv.
- Cov koos haum, xws li National Institutes of Health (NIH), the U.S. Food and Drug

BISPHENOL A (BPA)

Administration (FDA), thiab European Food Safety Authority (EFSA), nrog rau lwm cov koos haum, yeej tau luj xyuas ntxiv txog cov khes mis BPA thiab qhov es cuam tshuam rau kev noj qab haus huv thiab kev puaj phais ntwam cov khes mis thaum tib neeg mus yuav khoom los siv.

- MDH yeej tseem soj ntsuam kev tshawb fawb txog cov khes mis BPA.

Cov ntaub ntawv qhia ntxiv

[EPA | Biomonitoring – Bisphenol A](#)

(<https://www.epa.gov/americaschildrenenvironment/biomonitoring-bisphenol-bpa>)

[FDA | Bisphenol A \(BPA\): Overview & Updates](#) (<https://www.fda.gov/food/food-packaging-other-substances-come-contact-food-information-consumers/bisphenol-bpa>)

[FDA | Bisphenol A \(BPA\): Use in Food Contact Application](#) (<https://www.fda.gov/food/food-packaging-other-substances-come-contact-food-information-consumers/bisphenol-bpa-use-food-contact-application>)

[MDH | Bisphenol A in Drinking Water \(PDF\)](#)

(<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/risk/docs/guidance/gw/bpainfosh eet.pdf>)

[MDH | Bisphenol A](#)

(<https://www.health.state.mn.us/communities/environment/risk/chemhazard/bisphenola.html>)

[PCA | BPA and BPS in thermal paper](#) (<https://www.pca.state.mn.us/business-with-us/bpa-and- bps-in-thermal-paper>)

[NIH | Bisphenol A \(BPA\)](#) (<https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/sya-bpa>)

Lub tuam tsev Minnesota Department of Health

[Toxic Free Kids Program](#)

651-201-4899

health.risk@state.mn.us www.health.state.mn.us

05/24/2024

Xav tau cov ntaub ntawv no yog lwm hom, hu rau: 651-201-4899.