

ဖိသန်လၢအဆူအချ (Healthy Kids)

Phthalates(ဖဲးသလူး(တ))

Phthalates (ဖဲးသလူး(တ))

ဖဲးသလူး(တ) မှ်ကအပီးအလီအဒုဉ်ဖိထာဖိတဖန်လၢတၢ် သူအီလၢတၢ်ကဒးကဲ ထီဉ်ဖလးစတံးဒိသိးအတူကယံာ် ဒီး စၢ်ယဲၤစၢ်ယဲၤကနၢ်အါထီဉ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဝဲ သ့ၣ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်သူစၢ်ကိးအီလၢပီးလီလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယံာ် လီၤသးတဖန်အပူၤ ဒီးပီးလီအကလုာ်လၢအဂၢၢ်အါမံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ဖဲးသလူး(တ) တနီၤန့ၣ်ဘၣ်တၢ်တီၢ်အါ လၢတၢ် ကသူအီလၢဖိ သ့ၣ်အပီးအလီလီၤလီၤဆီဆီတနီၤအပူၤဒီးဘၣ်တၢ်မၤပုၤက့ၤ အီဒီးကဲအပီးအလီအသီန့ၣ်လီၤ.

ဖဲးသလူး(တ)အါတက့ၢ်န့ၣ်တၢ်ထီဉ်လၢအမှ်ကအပီးအလီအမၤတံာ်တံာ်အဲ(န)ဒိဉ်ခဲ ရဲ(န)န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခိပ ညီမ့ၢ်ဝဲအဝဲသ့ၣ်မၤဘၣ်ဒိနီၤခိအန့ၣ်အဟီဉ်မိသလီၤ. ဟီဉ်မဲအတၢ်ဆီတလဲတဖန်န့ၣ်မၤဘၣ်ဒိဖိသန်ဆဲးဒီးဖိသန် တဖန်အတၢ်ဒိဉ်ထီဉ်ထီ ထီဉ်သလီၤ. သနက့, တၢ်ထီဉ်န့ၣ်ဖဲးသလူး(တ)လၢဖိသန်အဆံဉ်ထံ အကျါ န့ၣ်မ့ၢ်တၢ် လၢ အညီန့ၣ်မၤအသးဒီးအခိပညီတမ့ၢ် ဝဲဒိဉ်လၢအတၢ်အိဉ်ဆူၣ်အိဉ်ချကဘၣ်ဒိဘၣ် န့ၣ်လီၤ. ပုၤဖဲအုဉ်ဖိတဖန်မၤလဲဒီး တၢ်ဘၣ်ဃးတီၢ်အပတီၢ်လၢအတပူၤဖျဲးမ့ၢ်မနုၤလဲဉ် အဂ့ၢ်လီၤ.



လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒီးဂံၢ်ထံးဆူညါအဂီၢ်,ဝံသးစူလဲၤအိဉ်သကိးဘၣ်ပုၤ ယဲၤကဘျး- [Healthy Kids Minnesota: ကဲအပီးအလီအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါဒီး ဂံၢ်ထံးတၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤတဖန်န့ၣ်လီၤ.](#)



ဖဲးသလူး(တ)ဒီးဖဲးသလူး(တ)တၢ်မၤပုၤအီအတၢ်ထီဉ်ဒူးလၢနဖိအဆံဉ်ထံအကျါ

ဖဲးသလူး(တ)ဒီးတၢ်မၤပုၤအလီၤအကဲပီးလီတဖန်န့ၣ်ဆီတလဲအသးဆူကဲအပီးအလီလၢအဘၣ်ထွဲတဖန်ဖဲးသလူး(တ)အိဉ်လၢနနီၤခိအပူၤအခါန့ၣ် လီၤ. ပကိးဝဲဒိဉ်တၢ်သ့ၣ်တဖန်အံၤဒဲး”ပီးလီလၢအလီၤကရဲတဖန်”န့ၣ်လီၤ. Healthy Kids Minnesota (ဖိသန်လၢအဆူအချတဖန်မံၣ်နီဉ်စိထီဉ်) ထီဉ်ဒူးဝဲဒိဉ်ပီးလတၢ်လီၤကရဲတဖန်အံၤလၢနဖိအဆံဉ် ထံအကျါန့ၣ်လီၤ. ဖဲးသလူး(တ)ဒီးတၢ်မၤပုၤက့ၤဖဲးသလူး(တ)အလီၤတဖန်အိဉ်ဒီးကဲ အပီးအလီအမံၤလၢအထီအယံာ် ပသူဝဲဒိဉ်တၢ်ကတီၢ်အဖုဉ်လၢလံာ်ကဘျးတခါအံၤအပူၤဒီးနဖိအတၢ်မၤကွၢ်အစၢအစရီအပူၤန့ၣ်လီၤ.



လၢတၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျါဆူညါအဂီၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးကဲအပီးအလီအမံၤအလၢအပုၤအဂီၢ်,ဝံသးစူလဲၤအိဉ်သကိးဘၣ်ပုၤယဲၤ ဘျးဖဲအကဘျး- [Healthy Kids Minnesota: တၢ်ရဲပူးဘၣ်ဃးတၢ်အစၢတဖန်အဂ့ၢ်တက့ၢ်.](#)

တၢ်သူအမိၢ်ပုၤဒီးကျါကျဲလၢဖိသန်တဖန်န့ၣ်ဘၣ်အိဉ်ဘၣ်လၢကဲအပီးအလီ တဖန်အကျါမ့ၢ်မနုၤလဲဉ်.

ဖဲးသလူး(တ)မှ်နီၢ်တဂၢၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယံာ်အပီးအလီတဖန်ဒီးတၢ်နၢမူတဖန်န့ၣ်လီၤ.
(MMP, MEP, MNBP, MIBP, MHiBP, MBZP)

တၢ်သူ အမိၢ်ပုၤ
နီၢ်တဂၢၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယံာ်အပီးအလီတဖန်,တၢ် မၤယံမၤလၢသးဒီးတၢ်သူတၢ်စွဲအပီးအလီ,တၢ်ထၢန့ၣ် လီၤ အါထီဉ်ဒိ တၢ်ကဖီဉ်ဂၢၢ်တၢ်တၢ်အစိဒီးအတၢ်လီၤ ပုၤဘၣ်အသးတဖန်န့ၣ်လီၤ.

- ညီန့ၣ် ကျါကျဲလၢဖိသန်တဖန်န့ၣ်ဒီးန့ၣ် တၢ်နၢမူအပီးအလီတဖန်အံၤ**
- တၢ်သူတၢ်ပုၤခိဉ်,ချါသိ,တၢ်ဖူဘျးဖဲးညဉ်,တၢ်ဖူစုမ့ၢ်ခိဉ်မ့ၢ်အလွၢ်,က သိဉ်ဒိသဒၢပစိတၢ်ဃးအုဉ်ဒီးနီၢ်တဂၢၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲက.
 - တၢ်ကသါဘၣ်ပနဲလၢအအိဉ်ဒီးတၢ်နၢမူဒီးကသိဉ်ဖဲမၤနၢမူကလံၤတဖန်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲးသလူး(တ)လာအအိန်လာဖလးစတံးဒီးတၢ်သျှန်ထီၣ်ပီးလီတဖၣ်

(Phthalates ဖဲးသလူး(တ): MEHHP, MECPP, MCOP, MONP, MINP, MCP, MEOHP, MCIOP, MCNP)

(တၢ်မၤပုၤဖဲးသလူး(တ)အလီၤတဖၣ် : MCOCH, MECPTP, MEHHTP, MHNCH)

တၢ်သျှန် အမိၣ်ပုၤ

- ပုၤသျှန်တၢ်အပီးအလီၤတဖၣ်လာဘၣ်တၢ်မၤအီၤဒီးဖလးစတံးလၢအစၢ်တဖၣ်(အဒိဒ်သီးတၢ်အိန်အဒါ တဖၣ်,ဘံးနဲ(လ)အတၢ်လိာ်ကွဲတဖၣ်,တၢ်လၢတၢ်အူကဖိထီၣ်သ့,တၢ်လုၢ်ထီၣ်အလီၤအယၢ်ဘျးသဒါတဖၣ်, ခိၣ်ဖဲး တဖၣ်ဒီးဆူကဒီသဒါတၢ်စူထီၣ်, မၤဆါခိတၢ်အိန်အဒါတဖၣ်ဒီးလိာ်တၢ်အဒါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ဟံၣ်ဒီးတၢ်သျှန်ထီၣ်အပီးအလီၤတဖၣ်လာအဒိမၤတၢ်ဒ်သီး ဘံးနဲ(လ)အတၢ်ဒါတဖၣ်,စးခိကျးလၢဂီၤပၤဒျှန်တဖၣ်,တၢ်ကျးစဲ,ကသံၣ်ဖူတၢ်ဒျှန်ဒီးတၢ်ကျးဘၢဒုးစဲဘူးတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ညီၣ်န့ၣ် ကျိၤကျဲၤလၢဖိသၣ်တဖၣ်ကဒိးန့ၣ် တၢ်ကံးအပီးအလီၤတဖၣ်အံၤ

- တၢ်အိန်တၢ်အိန်တၢ်အီၤလၢတၢ်ဟံၣ်ကီၤအီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဘိၣ်အီၤလၢဖလးစတံးအပူၤ
- တၢ်ကသါန့ၣ်လီၤမ့တမ့ၢ်အိန်ဘၣ်ဟံၣ်အဖၣ်ဆါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲးသလူး(တ)လာပုၤသျှန်တၢ်အပီးအလီၤတဖၣ်အပူၤဒီးတၢ်သျှန်ထီၣ်အပီးအလီၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်ဟးထီၣ်လၢဖလးစတံး အပူၤဒီးန့ၣ်လီၤဆူဖၣ်ဆါအကျိၤသ့လီၤ.
- တၢ်အံၤလိာ်ကွဲမ့တမ့ၢ်ဆူးဝဲဒၣ်တၢ်လိာ်ကွဲကဟံၣ်လၢတၢ်ဘိၣ်အီၤဒီးဖလးစတံးလၢအတၢ်ပညိၣ်တမ့ၢ်ဝဲလၢကမၤစၢၤမဲးတဲထီၣ်ဂီၤတဖၣ်

မ့ၢ်တၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ကသါဘၣ်အိန်ဘၣ်ဖဲးသလူး(တ)ကသ့လၢကျဲၣ်လဲၣ်

- ကျဲးစးဟးဆူးတၢ်မၤကီၤထီၣ်တၢ်အိန်တၢ်အီၤမ့တမ့ၢ်တၢ်ဒိကီၤထီၣ်တၢ်အိန်လၢဖလးစတံးအဒါတဖၣ်အပူၤတက့ၢ်.
- တဘၣ်ပျဲဖိသၣ်တဖၣ်အံၤပလူးစတံးအပီးအလီၤတဖၣ်လာအတၢ်ပညိၣ်တမ့ၢ်တၢ်ကအံၤတဖၣ်န့ၣ်တဂ့ၢ်.
- မၤကဆိတၢ်ဒါခိၣ်တဖၣ်ဒီးတၢ်အမံၤဖဲးခိၣ်လၢနဟံၣ်ဒ်သီးဖၣ်ဆါသုတအါထီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. မၤနဖိသ့ကဆိအစုတချးအိန်အီၤတက့ၢ်.
- ကွၢ်ဘၣ်ပီးလီၤလၢတရဲၣ်လီၤဃာ်“တၢ်နၢမူ”ဒ်ပီးလီၤဟံၣ်တဖၣ်အကျိၤအစရီၤအပူၤတက့ၢ်.
- ဟးဆူးတၢ်ခွဲၣ်ကဲထီၣ်ပနဲတၢ်နၢမူတဖၣ်မ့တမ့ၢ်တၢ်သျှန်တၢ်ကမၤနၢမူထီၣ်ကလံၤလၢဟံၣ်အပူၤတက့ၢ်.
- ဖဲးသလူး(တ)ဒီးသျှန်ထီၣ်ပီးလီၤအံၤဟံၣ်ဖဲးသလူး(တ)ဒါန့ၣ်,နဆဲးကျိးဝဲဒၣ်ခိပနံၣ်သ့လီၤ. ပီးလီၤတနီၤန့ၣ်ဘၣ်သျှန်သ့ၣ်တၢ်ကမၤနီၣ်ဃာ်အီၤလၢဖဲးသလူး(တ)တဟံၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

မံၣ်န့ၣ်စိထၣ်တၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ချ့အဝဲကျိၤ
Minnesota Department of Health
 တၢ်မူပီညါတၢ်ကွၢ်ဟ့ၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျိၤ
 625 Robert St N
 PO BOX 64975
 St. Paul, MN 55155-2538

health.biomonitring@state.mn.us
www.health.state.mn.us

လၢတၢ်မၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတခါအံၤလၢကွၢ်ဂီၤအဂၤတကလုာ်အဂီၢ်,ဆုၤအံၤမ့(လ)ဆူ health.biomonitring@state.mn.us