

Traitement destiné à l'infection tuberculeuse (TB) latente: Rifampin

Vos tests montrent que vous souffrez d'une infection TB latente ou LTBI. Cela signifie que des germes de TB sont présents dans votre corps et sont susceptibles de vous rendre malade.

Les germes TB ne vous font pas de mal et ne peuvent pas se propager à d'autres personnes. C'est comme si les germes dormaient. Si les germes de TB venaient à se réveiller ils pourraient vous rendre malade. C'est ce que l'on appelle la TB active. Vous pouvez transmettre la TB à d'autres personnes si vous avez une TB active.

Comment puis-je éviter une TB active?

Vous pouvez prendre des médicaments afin d'éviter d'avoir une TB active. Le Rifampin est un médicament couramment utilisé pour traiter la LTBI. Il tue les germes dormants de TB avant qu'ils ne vous rendent malade. Cela peut prendre plusieurs mois pour que les médicaments tuent les germes TB car ils sont résistants.

Prenez votre Rifampin aussi souvent et aussi longtemps que votre médecin ou infirmière vous dit de le prendre. Il vaut mieux prendre votre Rifampin en dehors des repas. Si vous avez des maux d'estomac vous pouvez prendre votre Rifampin avec une petite quantité d'aliments ou essayer de le prendre au moment du coucher.



Pourquoi dois-je prendre des médicaments alors que je n'ai pas l'impression d'être malade?

Les germes de TB dormant sont bien plus faciles à exterminer avant qu'ils ne se réveillent et ne vous rendent malade.

Que ce passera-t-il si je ne prend pas le médicament?

Si vous ne prenez pas de Rifampin, manquez trop de jours, ou arrêtez de prendre votre médicament avant que votre docteur ou infirmière vous dise de le faire vous pourriez contracter une TB active. Il est important de tuer les germes de TB afin que vous et votre famille restiez en bonne santé.

Que se passe-t-il si j'ai été vacciné contre le BCG?

Le BCG protège les enfants des formes sévères de TB mais seulement pendant quelques années. Il ne protège pas contre la LTBI ou la TB active. Si vous avez été vacciné contre le BCG vous devez tout de même prendre le médicament contre la LTBI afin de vous protéger vous-même et les autres.

Que se passe-t-il si je ne peux pas payer le Rifampin?

Demandez à votre médecin ou infirmière de la possibilité d'obtenir gratuitement des médicaments contre la TB auprès du programme de lutte contre la tuberculose du département de la santé du Minnesota.

Que se passe-t-il si je déménage?

Prévenez votre médecin ou infirmière avant votre déménagement vers un autre état ou une autre ville. Ils peuvent vous aider à continuer à obtenir vos médicaments contre la TB après votre déménagement.

Que dois-je savoir à propos des médicaments contre la LTBI?

- Ne buvez pas de bière, de vin ni d'autre boisson alcoolisée avant d'avoir terminé votre traitement contre la LTBI. Le fait de boire de l'alcool tout en prenant du Rifampin peut abîmer votre foie.
- Prévenez votre médecin des autres médicaments que vous prenez.
- Utilisez des méthodes de protection, comme des préservatifs, afin d'éviter une grossesse. Le Rifampin peut avoir une incidence sur l'efficacité de la pilule contraceptive. Appelez immédiatement votre médecin ou infirmière si vous apprenez que vous êtes enceinte.

La plupart des gens prennent du Rifampin sans problèmes. Certaines personnes notent des effets indésirables, tels que:

- de la fièvre pendant plus de trois jours
- un manque d'appétit ou une sensation de fatigue
- des maux d'estomac ou des vomissements
- des douleurs dans l'abdomen
- une urine foncée (couleur du thé ou du café)
- une peau ou des yeux jaunes
- des éruptions ou démangeaisons cutanées
- une sensation de picotements ou un engourdissement des mains ou des pieds

Si vous avez l'un de ces symptômes:

1. Arrêtez de prendre vos médicaments.
2. Appelez immédiatement votre docteur ou votre infirmière. N'attendez pas votre prochain rendez-vous.



Rappelez-vous de prendre vos médicaments. Si vous manquez trop de jours le médicament pourrait ne pas fonctionner. Voici plusieurs moyens de vous aider à y penser:

- Conservez votre Rifampin dans un endroit où vous pourrez le voir.
- Prenez votre Rifampin à la même heure chaque jour. Par exemple après avoir brossé vos dents ou juste avant d'aller vous coucher.
- Demandez à quelqu'un de vous y faire penser.
- Marquez-le dans votre agenda après avoir pris votre Rifampin.
- Faites une note ou une alarme sur votre téléphone portable.
- Utilisez un pilulier équipé d'une alarme de rappel.

Si vous l'oubliez certains jours, notez-les afin de pouvoir le dire à votre médecin ou infirmières lors de votre prochain rendez-vous.

Respectez tous vos rendez-vous médicaux. Votre médecin ou infirmière s'assurera que votre traitement se déroule bien.

Mon prochain rendez-vous relatif au traitement de la TB:

Date:

Heure:

Médecin ou infirmière:

Lieu:

Minnesota Department of Health
Tuberculosis (TB) Prevention and Control Program
P.O. Box 64975, St. Paul, MN 55164-0975
651-201-5414
www.health.state.mn.us/tb