

## احتياطات منزلية خاصة بالتنفس للمرضى المصابين بمرض السل الذي قد يكون معديا

اسم المريض: _____	تاريخ الميلاد: ____/____/____
وكالة الصحة العامة المحلية: _____	الهاتف (____) _____
طبيب مرض السل: _____	الهاتف (____) _____
الموعد القادم مع طبيبك بخصوص مرض السل: _____	بتاريخ ____/____/____
تمت مراجعة المعلومات مع المريض من قبل _____	

تشير الفحوصات التي أجريتها إلى أنك قد تكون مصابا بمرض السل (TB) من النوع الذي يمكن أن يعدي الآخرين. ليس هناك حاجة لتواجدك في المستشفى الآن. ربما يكون طبيبك قد وصف لك أدوية لعلاج السل. قد يقوم العاملون بالرعاية الصحية بارتداء كامامة لحمايتهم أثناء تواجدهم بمنزلك.

لا يجب أن تتواجد بالقرب من الأطفال الرضع، أو الأطفال الصغار أو الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة بسبب الإصابة بأمراض مثل فيروس نقص المناعة البشرية HIV أو السرطان. السبب في ذلك هو أنهم يجدون صعوبة في مقاومة العدوى. الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات والذين يعيشون في منزلك يمكنهم البقاء معك بعد أن يقوم طبيب بفحصهم للكشف عن مرض السل وبعد أخذهم أدوية لمنع إصابتهم بداء السل.

فيما يلي بعض الأمور المهمة جداً التي يجب عليك القيام بها لتجنب نقل جراثيم السل للآخرين:

- قم دائما بتغطية فمك وأنفك عندما تسعل أو تعطس. قد يقل السعال لدى بعض الأشخاص عندما يتناولون مشروبات دافئة.
- عندما تكون في المنزل، إقض فقط القليل من الوقت في الغرف التي يستخدمها الآخرون مثل الحمام أو المطبخ. ليس هناك حاجة لأن ترتدي كامامة في المنزل عندما تكون بالقرب من أفراد الأسرة الذين يعيشون معك.
- لا تدع الزوار يأتون إلى منزلك فيما عدا العاملين بالرعاية الصحية. لا تذهب لزيارة أشخاص آخرين.
- إذا أمكن، استخدم مروحة أو افتح النوافذ في منزلك. يساعد ذلك على تحريك الهواء. يمكنك الخروج خارج منزلك في الهواء الطلق دون وضع الكمامة الخاصة بك.
- أفضل طريقة لشفاء مرض السل الذي تعاني منه هو Directly Observed Therapy (DOT) (العلاج الخاضع للملاحظة المباشرة). سيخبرك طبيبك وممرض الصحة العامة عن DOT. سيحضر لك أحد العاملين بالرعاية الصحية دواء السل الخاص بك وسيراقبك وأنت تأخذه. احرص على أن تخبر عامل الرعاية الصحية المختص بحالتك إذا كان لديك أي مشاكل أو أسئلة بخصوص دواء السل.
- لا تذهب إلى العمل، أو المدرسة، أو دور العبادة، أو المكتبة، أو الأماكن العامة مثل متاجر البقالة ومكتب البريد.
- لا تستخدم وسائل المواصلات العامة بما في ذلك الحافلات، وسيارات الأجرة، والقطارات، والطائرات.
- يجب عليك الذهاب لجميع المواعيد الطبية الخاصة بك. سيفحصك الطبيب ويتأكد من أن دواء السل فعال. إذا فاتك موعد، فقد يتطلب الأمر وقتاً أطول لعلاج مرض السل.
- سيقوم طبيبك أو الممرض بإعطائك كامامة خاصة للوجه. قم بارتداء هذه الكمامة عندما تذهب للعيادة أو المستشفى.
- سيخبرك طبيبك أو ممرض الصحة العامة متى يمكنك التوقف عن ارتداء الكمامة واستئناف أنشطتك العادية.

إذا كان لديك أسئلة عن مرض السل أو عن العلاج الخاص بك، تحدث إلى طبيبك أو ممرض الصحة العامة.

مقتبس من: دائرة الصحة بمدينة نيويورك. كتيب بروتوكول الممارسات العيادية الخاصة بدخول مرضى السل للعلاج بالمستشفى وخروجهم إلى المجتمع، 2004.

مراجع: مراكز الوقاية والسيطرة على الأمراض. توجيهات خاصة بمنع انتقال المتفطرة السلية *Mycobacterium tuberculosis* في مؤسسات الرعاية الصحية، 2005. MMWR 2005؛ 54 (رقم RR-17): [38، 45].

مراكز الوقاية والسيطرة على الأمراض. السيطرة على مرض السل في الولايات المتحدة الأمريكية: توصيات من الجمعية الأمريكية الصدرية، CDC، والجمعية الأمريكية للأمراض المعدية. MMWR 2005؛ 54 (رقم RR-12): [28].



Tuberculosis Prevention and Control Program  
P.O. Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
1-877-676-5414, 651-201-5414  
[www.health.state.mn.us/tb](http://www.health.state.mn.us/tb)