

Mpox: Paub Kom Tseeb

Lub hauv paus

- Mpox (monkeypox) yog ib yam kab mob uas tsis tshua pom muaj.
- Leej twg los yeej kis tau mpox, tsis hais tias laww txoj kev nyiam daj dee los sis qhia tus kheej tias yog poj niam los txiv neej yuav zoo li cas kuj xij.
- Txij li thaum Lub Tsib Hlis nrab 2022, tau txheeb pom muaj tus kab mob mpox hauv Teb Chaws Mes Kas, nyob rau tej qho chaw uas tsis tshua pom muaj dua.

Nws sib kis tau li cas

Mpox kis tau rau txhua tus neeg uas nyob sib ze thiab/los sis tawv nqaij sib chwv, suav nrog:

- Los ntawm cov pa dej uas ua pa los sis kua dej los ntawm cov neeg uas muaj mob mpox.
- Sib chwv ncaj qha nrog cov pob khaus, kev mob ntawm txheej tawv, los sis tej qhov txhab.
- Nyob sib ze sib chwv ua ke, xws li hnia, puag, los sis kev sib daj deev.
- Kov chwv cov khaub ncaws, txaj chaw pam pua pw, thiab lwm yam khoom uas tau siv los ntawm tus neeg muaj mob mpox.

Kev tiv thaiv

- Txwv tsis txhob sib daj dee nrog coob tus neeg.
- Tsis txhob nyob ze nrog cov neeg uas muaj pob khaus uas zoo li mpox.
- Tsis txhob kov lub txaj, phuam da dej, los sis khaub ncaws ntawm tus neeg uas muaj mob mpox.
- Nquag siv xab npum thiab dej ntxuav tes los sis siv cov tshuaj muaj cawv los ntxuav tes.
- Muaj qee cov tshuaj txhaj tiv thaiv uas muab tau rau qee tus neeg. Tshawb nrhiav kom paub ntxiv ntawm no [Tshuaj Txhaj Tiv Thaiv Mpox hauv Minnesota](https://www.health.state.mn.us/diseases/mpox/vaccine.html) (www.health.state.mn.us/diseases/mpox/vaccine.html).

Cov Tsos Mob

Cov pob liab uas muaj tsos zoo li cov pob kab ntxau los sis hlwv dej uas tshwm rau ntawm lub ntsej muag, nyob sab hauv lub qhov ncauj, thiab lwm qhov chaw ntawm lub cev, xws li ob txhais tes, txhais taw, hauv siab, qhov chaw mos, los sis qhov quav.

Lwm yam tsos mob ntawm tus kab mob monkeypox kuj muaj tau xws li:

- Ua npaws los sis tshee
- Cov qog ntawm caj pas o (lymph nodes)
- Mob taub hau
- Qaug zog
- Mob raws lub cev (nrog rau cov leeg thiab nraub qaum)

Qee tus neeg tsuas muaj tshwm tib qho mob ntawm txheej tawv, ua pob, los sis ua ib lub hlwv xwb. Qhov no yuav txawv ntawm cov duab uas koj pom nyob online.

Yog koj muaj pob khaus tshiab, mob ntawm txheej tawv, los sis lwm yam tsos mob

- Tsis txhob nyob ze rau lwm tus kom txog thaum koj tau mus ntsib tus kws kho mob tso.
- Tham nrog koj tus kws kho mob, koj lub tsev kho mob hauv zej zos, los sis qhov chaw kuaj mob STI txog kev kuaj mob mpox: [Tau Txais Kev Kuaj](https://gettested.cdc.gov/) (<https://gettested.cdc.gov/>).
- Ntawm qhov kev kuaj mob mpox rau koj ces tus kws kho mob mam so koj cov pob khaus los sis cov mob ntawm koj txheej tawv.
- Qhia rau koj tus kws kho mob paub tias tus kab mob no kis nyob rau hauv cov zej zog los sis cov teb chaws uas koj tau mus ncig saib tsis ntev los no.

Yog kuaj tshwm tias koj mob lawm

- Ua raws li cov lus qhia pom zoo ntawm tus kws kho mob
- Tsis txhob nyob ze lwm tus kom txog rau thaum koj cov qhov txhab zoo tag nrho thiab tau hlav ib txheej tawv nqaij tshiab tso. Qhov no yuav siv sij hawm li 3-4 lub lim tiam.

Yog xav paub ntxiv, mus saib [Mpox](https://www.health.state.mn.us/diseases/mpox/index.html) (www.health.state.mn.us/diseases/mpox/index.html).