

ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດ: ບັນດາຄຳຖາມ ແລະ ຄຳຕອບ

ເອກະສານຂໍ້ມູນນີ້ມີການຕອບຄຳຖາມທົ່ວໄປກ່ຽວກັບນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດ. ເຊິ່ງນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດ ຄືນ້ຳທີ່ບັນຈຸຢູ່ໃນຂວດ ຫຼື ໃນພາລະນະອື່ນໆທີ່ອັດແລບດີ. ຢາກໃຫ້ພາກັນຮັບຊາບໄວ້ວ່ານ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດມີຄວາມແຕກຕ່າງຈາກຕູ້ນ້ຳຢອດຫຼຽນ, ເຊິ່ງເປັນເຄື່ອງທີ່ໃຊ້ກົດນ້ຳລົງໃສ່ພາລະນະບັນຈຸ.

ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດບອດໄພກວ່ານ້ຳປະປາ ຫຼືບໍ່?

ບໍ່ມີເຫດຜົນຫຍັງທີ່ຈະເຊື່ອວ່ານ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດ ນັ້ນມີຄວາມປອດໄພຫຼາຍກວ່ານ້ຳປະປາ. ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວນ້ຳປະປາ ແລະ ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດມີມາດຕະຖານຄຸນນະພາບອັນ ດຽວກັນ.

ຊັບຸ້ງຄັບກ່ຽວກັບນ້ຳປະປາ ແລະ ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດສົມທຽບກັນແນວໃດ?

ນ້ຳປະປາຈາກລະບົບນ້ຳສາທາລະນະ ແມ່ນໄດ້ຮັບການຄວບຄຸມໂດຍ ໜ່ວຍງານຄຸ້ມຄອງສິ່ງແວດລ້ອມແຫ່ງສະຫະລັດ ອາເມລິກາ (EPA) ພາຍໃຕ້ກົດໝາຍວ່າດ້ວຍນ້ຳດື່ມທີ່ມີຄວາມປອດໄພ. ກະຊວງສາທາລະນະສຸກປະຈຳລັດ Minnesota (MDH) ເປັນຜູ້ທຳການທົດສອບນ້ຳປະປາຢ່າງເປັນປະຈຳ ເພື່ອຮັບປະກັນຄວາມປອດໄພ. EPA ກຳນົດໃຫ້ມີການເຜີຍແຜ່ຜົນການທົດສອບນີ້ໃຫ້ ແກ່ປະຊາຊົນທົ່ວໄປຮັບຊາບ. ນອກນັ້ນ, EPA ຕ້ອງການໃຫ້ມີການເຜີຍແຜ່ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບຜົນ ກະທົບດ້ານສຸຂະພາບທີ່ອາດເກີດຂຶ້ນຈາກການບິ ນເປື້ອນໃນນ້ຳດື່ມ, ແຫຼ່ງທີ່ມາຂອງນ້ຳ ແລະ ການປະຕິບັດຕາມຂໍ້ບັງຄັບໃຫ້ແກ່ປະຊາຊົນຮັບ ຊາບອີກດ້ວຍ.

ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດ ແມ່ນໄດ້ຮັບການຄວບຄຸມໃຫ້ເປັນຜະລິດຕະພັນ ອາຫານໂດຍ ໜ່ວຍງານຄຸ້ມຄອງອາຫານແລະຢາແຫ່ງສະຫະລັດ ອາເມລິກາ (FDA). FDA ບໍ່ໄດ້ກຳນົດໃຫ້ບໍລິສັດນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດຕ້ອງໃຊ້ຫັ

ອງທົດລອງທີ່ຜ່ານການຢັ້ງຢືນເພື່ອທົດສອບຄຸນ ນະພາບຂອງນ້ຳ ຫຼື ເພື່ອລາຍງານຜົນການທົດສອບໃຫ້ຮັບຊາບ. ແຕ່ວ່າ FDA ກຳນົດໃຫ້ມີການນຳໃຊ້ປ້າຍກຳກັບນ້ຳດື່ມບັນຈຸ ຂວດເພື່ອລະບຸສ່ວນປະກອບພ້ອມທັງຂໍ້ມູນທາງໂ ພຊະນາການ.

ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດມາຈາກໃສ?

ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດມາຈາກແຫຼ່ງຕ່າງໆ, ລວມເຖິງແຫຼ່ງດຽວກັນກັບນ້ຳປະປາ. ບາງຄັ້ງນ້ຳຕຸກທີ່ທ່ານຊື້ກໍເປັນພຽງແຕ່ນ້ຳປະປາ ສາທາລະນະທີ່ໄດ້ຮັບການເສີມຂະຫຍາຍຄຸນນະພາ າບໃນທາງໃດທາງໜຶ່ງ ເຊັ່ນ: ການປ່ຽນປະລິມານແຮ່ທາດ. ເຊິ່ງນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດສາມາດມາຈາກແຫຼ່ງອື່ນໆ ດ້ອກ ເຊັ່ນ: ນ້ຳບໍ່, ນ້ຳບາດານ ແລະ ນ້ຳໜ້າດິນ.

ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດມີການຕິດປ້າຍກຳກັ ບຄືແນວໃດ?

ປ້າຍກຳກັບຢູ່ເທິງນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດຕ້ອງເປັນໄປ ຕາມຂໍ້ບັງຄັບທາງກົດໝາຍ. ເຊິ່ງມີການລະບຸຂໍ້ກຳນົດໃນການຕິດປ້າຍກຳກັບ ກ່ຽວກັບແຫຼ່ງທີ່ມາ, ປະລິມານ, ຄຸນນະພາບ ແລະ ການນຳໃຊ້ນ້ຳ. ບັນດາຂໍ້ກຳນົດເຫຼົ່ານີ້ແມ່ນມີຂຶ້ນເພື່ອຮັບປະກັນ ວ່າປ້າຍກຳກັບນັ້ນສະທ້ອນໃຫ້ເຫັນເຖິງຜະລິດຕະ ພັນຢ່າງຖືກຕ້ອງ. ຕົວຢ່າງ: ຖ້ຽປ້າຍກຳກັບເທິງຕຸກນ້ຳບອກວ່າ: “ນ້ຳຈາກນ້ຳບໍ່ທຳມະຊາດ,” ນັ້ນໝາຍຄວາມວ່າ: ນ້ຳກໍຕ້ອງມາຈາກນ້ຳບໍ່ທຳມະຊາດແທ້ໆ.

ແນະນຳໃຫ້ດື່ມນ້ຳບັນຈຸຂວດຕອນໃດ?

ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດ: ບັນດາຄຳຖາມ ແລະ ຄຳຕອບ

ໃນບາງກໍລະນີ, ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດອາດເປັນທາງເລືອກທີ່ດີທີ່ສຸດ ເຊັ່ນ:

- ເມື່ອບໍ່ມີສະບຽງອາຫານທີ່ປອດໄພ ເຊັ່ນ: ລະຫວ່າງການໄປຕັ້ງແຄ້ມ.
- ໃນໄລຍະທີ່ເກີດໄພທຳມະຊາດ
- ເມື່ອລະບົບນ້ຳສາທາລະນະຂອງທ່ານແຈ້ງວ່າ: ນ້ຳຂອງທ່ານອາດມີການປົນເປື້ອນ
- ເມື່ອມີການທົດສອບສະແດງໃຫ້ເຫັນວ່າ: ນ້ຳບາດານສ່ວນຕົວຂອງທ່ານມີການປົນເປື້ອນ ແລະ ທ່ານບໍ່ໄດ້ມີການບຳບັດເພື່ອຈັດການກັບສິ່ງ ປົນເປື້ອນດັ່ງກ່າວໃນນ້ຳດື່ມຂອງຕົນເອງ.

ໃນສະຖານະການຂ້າງເທິງເຫຼົ່ານີ້, ສິ່ງສຳຄັນຢ່າງຍິ່ງກໍຄື ການໃຊ້ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດເພື່ອປະສົມນ້ຳນົມໃຫ້ແກ່ເດັກອອນ ຫຼື ການໃຫ້ນ້ຳແກ່ເດັກທີ່ມີອາຍຸໜ້ອຍກວ່າໜຶ່ງປີ.

ນອກນັ້ນ, ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດອາດເປັນທາງເລືອກທີ່ດີທີ່ສຸດ ຫາກບຸກຄົນມີເງື່ອນໄຂສຸຂະພາບທີ່ຕ້ອງການສານ ນບາງຊະນິດໃນລະດັບຕ່ຳ. ກະລຸນາປຶກສາທ່ານໝໍຂອງທ່ານເພື່ອຂໍຄຳແນະ ນຳວ່ານ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດເໝາະສົມກັບທ່ານຫຼືບໍ່.

ແລ້ວສານຜູ້ອ່ໄລດ?

ສານຜູ້ອ່ໄລເປັນສ່ວນປະກອບສຳຄັນທີ່ຊ່ວຍຫຼຸດ ຜ່ອນໂອກາດໃນການເປັນແຂ້ວແມງ. ສານຜູ້ອ່ໄລມີຄວາມສຳຄັນຕໍ່ທຸກຄົນ, ຕັ້ງແຕ່ເດັກທີ່ແຂ້ວເຫຼັ້ມທຳອິດຫາກໍ່ບົ່ງໄປຈົນເຖິງ ຜູ້ໃຫຍ່.¹

ການຕື່ມສານຜູ້ອ່ໄລລົງໃນລະບົບນ້ຳສາທາລະນະ ຖືເປັນມາດຕະການດ້ານສາທາລະນະສຸກທີ່ມີປະສິ ດທິພາບໃນການປ້ອງກັນແຂ້ວແມງ ແລະ ບັບປຸງສຸຂະພາບພາຍໃນປາກ. ໃນລັດ

Minnesota, ນ້ຳຈາກລະບົບນ້ຳສາທາລະນະຂອງເທດສະບານ ມີອາຍຸສູງກວ່າຈະມີສານຜູ້ອ່ໄລຢູ່ສະເໝີ.²

ແນວໃດກໍຕາມ, ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດອາດຈະບໍ່ມີສານຜູ້ອ່ໄລຫຼື ຖ້າຫາກວ່າມີ, ກໍອາດຈະບໍ່ຢູ່ໃນລະດັບທີ່ເໝາະສົມທີ່ສຸດ.

ຫາກທ່ານຊື້ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດ, ສິ່ງສຳຄັນຄື ຕ້ອງຫາປະລິມານຂອງສານຜູ້ອ່ໄລທີ່ມີຢູ່ໃນນ້ຳ (ຖ້າມີ).

ບາງບໍລິສັດເພີ່ມສານຜູ້ອ່ໄລລົງໃນຜະລິດຕະພັນ ຂອງພວກເຂົາ ແລະ ກໍຕ້ອງໄດ້ມີການລະບຸປະລິມານລົງໃນປ້າຍກຳກັບ . ຖ້າສານຜູ້ອ່ໄລມີຢູ່ໃນນ້ຳຕາມທຳມະຊາດ, ປ້າຍກຳກັບແມ່ນບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງລະບຸຂໍ້ມູນສານ ຜູ້ອ່ໄລໃສ່. ກະລຸນາຕິດຕໍ່ບໍລິສັດຕຸກນ້ຳເພື່ອເບິ່ງວ່າມີສານຜູ້ ອ່ໄລຢູ່ໃນຜະລິດຕະພັນຂອງພວກເຂົາຫຼາຍປານໃ ດ.

ຕຸກຢາງປອດໄພຕໍ່ການນຳກັບມາໃຊ້ຫຼື ບໍ?

MDH ບໍ່ແນະນຳໃຫ້ນຳຕຸກຢາງແບບໃຊ້ຄັ້ງດຽວກັບມາໃ ຊ້ຄືນໃໝ່. ຕຸກນ້ຳທີ່ໃຊ້ຊ້ຳອາດປົນເປື້ອນເຊື້ອແບັກທີເຣັຍ ແລະ ສິ່ງມີຊີວິດອື່ນໆທີ່ກໍ່ໃຫ້ເກີດພະຍາດໄດ້. ການໃຊ້ຕຸກຊ້ຳອາດເຮັດໃຫ້ຜູ້ຄົນສຳພັດກັບເຊື້ອ ຈຸລິນຊີທີ່ບໍ່ແຂງແຮງເຫຼົ່ານີ້. ຕຸກເປົາຄວນຖືກນຳໄປຜ່ານຂະບວນການໝູນໃ ຊ້ຄືນໃໝ່ເພື່ອຫຼຸດປະລິມານຂີ້ເຫຍື້ອໃນບ່ອນທີ່ພ ວກເຮົາຖິ້ມຂີ້ເຫຍື້ອແບບຜັງດິນ.

ນ້ຳບັນຈຸຂວດມີອາຍຸການນຳໃຊ້ດົນບານ ໃດ?

FDA ພິຈາລະນາວ່ານ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດແມ່ນມີອາຍຸການ ເກັບຮັກສາແບບບໍ່ຈຳກັດ ຫາກມີການຜະລິດຢ່າງຖືກຕ້ອງ ແລະ ບໍ່ມີການເປີດພາຊະນະບັນຈຸ. ໃນເວລາທີ່ບໍລິສັດນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດເລືອກທີ່ຈະ ເພີ່ມວັນທີລົງໃນຂວດ ສາເຫດແມ່ນຍ້ອນຄວາມກັງວົນກ່ຽວກັບລົດຊາ ດ ແລະ ກິນ, ບໍ່ກ່ຽວກັບປະເດັນເລື່ອງຄວາມປອດໄພແຕ່ຢ່າງໃ ດ. ຄວນມີການເກັບນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂວດໄວ້ໃນພື້ນທີ່ຖື ຍ້ັນ ແລະ ຫ່າງຈາກແສງແດດໂດຍກົງ.

ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂອດ: ບັນດາຄຳຖາມ ແລະ ຄຳຕອບ

ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂອດມີລາຄາເທົ່າໃດທຽບກັບນ້ຳປະປາ?

ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂອດມີລາຄາສູງກວ່ານ້ຳປະປາຫຼາຍພັນເທົ່າ. ຢູ່ໃນລັດ Minnesota, ນ້ຳປະປາມີລາຄາສະເລ່ຍ 0.58 ເຊັນ.

ອີງຕາມຂໍ້ມູນຈາກບໍລິສັດການຕະຫຼາດເຄື່ອງດື່ມ (BMC), ລາຄາຂາຍສິ່ງນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂອດທີ່ບໍ່ແມ່ນໂຊດາພາຍໃນປະເທດສະເລ່ຍຕໍ່ໜຶ່ງກາລອນແມ່ນຢູ່ທີ່ \$1.18 ໃນປີ 2019³.

ກະຊວງສາທາລະນະສຸກປະຈຳລັດ Minnesota
ຕັ້ງໄປສະນີ 64975
St. Paul, MN 55164-0975
651-201-4700
health.drinkingwater@state.mn.us
www.health.state.mn.us

ເດືອນຕຸລາ 2021
ຫາກຕ້ອງການໄດ້ຮັບຂໍ້ມູນນີ້ໃນຮູບແບບອື່ນ, ກະລຸນາຕິດຕໍ່ 651-201-4700.
ເອກະສານນີ້ຖືກພິມອອກເທິງເຈ້ຍທີ່ນຳກັບມາໝູນໃຊ້ຄືນໃໝ່.

¹ ສະມາຄົມຜູ້ອ່ານວອຍການທັນຕະກຳປະຈຳລັດ ແລະ ເຂດ, ເອກະສານທາງການ: ຢາຖູແຂ້ວຟຸ່ອ່ໄລ (PDF) (<http://www.astdd.org/www/docs/fluoride-toothpaste-white-paper.pdf>), ເດືອນມັງກອນ 2016, ເຂົ້າເຖິງເມື່ອວັນທີ 05/05/2021.

² ວາລະສານທາງການຂອງສະຖາບັນກຸມມານເວດສາດອາເມລິກາ, ການໃຊ້ສານຟຸ່ອ່ໄລເຂົ້າໃນການປ້ອງກັນແຂ້ວແມງໃນດ້ານການດູແລຂັ້ນພື້ນຖານ | ສະຖາບັນກຸມມານເວດສາດອາເມລິກາ (<https://pediatrics.aappublications.org/content/146/6/e2020034637>), ເດືອນທັນວາ 2020, ເຂົ້າເຖິງເມື່ອວັນທີ 05/05/2021

³ ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂອດລາຄາເທົ່າໃດ? - ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂອດ | IBWA | ນ້ຳດື່ມບັນຈຸຂອດ (<https://bottledwater.org/how-much-does-bottled-water-cost/#:~:text=How%20Much%20Does%20Bottled%20Water%20Cost%3F%20According%20to,water%20is%20available%20at%20many%20differing%20price%20points.>) ປີ 2019, ເຂົ້າເຖິງເມື່ອວັນທີ 05/19/2021