

# Coj Tau Toj Taug Txhuas-Mus Tsev

Ib Txoj Kev Pheej Hmoo Uas Tuaj Yeem Tiv Thaiv  
Tau Rau Koj Tsev Neeg

## Coj tau-toj taug txhuas mus tsev: Ib qhov teeb meem txaus ntshai rau cov me nyuam yaus thiab neeg laus

Koj puas paub tias koj txoj haujlwm thiab yam haujlwm ua rau koj cov me nyuam thiab tsev neeg muaj kev pheej hmoo? Kev ua haujlwm ib ncig toj taug txhuas thiab ua yam haujlwm uas cuam tshuam nrog toj taug txhuas yuav ua tau rau koj thiab koj tsev neeg muaj kev pheej hmoo raug kuab lom los ntawm toj taug txhuas.

Toj taug txhuas nkag rau hauv lub cev los ntawm kev nqus cov pa lossis plua plav hmoov toj taug txhuas. Cov plua tshauv toj taug txhuas no muaj peev xwm lo tau rau koj cov khaub ncaws, txhais khau, plaub hau, daim tawv ngaij, thiab tej khoom ntiag tug uas nws muaj peev xwm lo tau thiab raug xa mus rau koj lub tsheb, ntaub pua plag, hauv plag tsev, thiab rooj tog zaum. Hmoov toj taug txhuas tuaj yeem lo tau rau ntau yam khoom xws li cov taub dej, xov tooj, cov taub ntim mov su, thiab cov hnab ev. Qhov no yog hu ua coj tau hmoov toj taug txhuas mus tsev.

Kev chwv tau toj taug txhuas yog tsim kev puas tsuaj rau me nyuam yaus thiab neeg laus tib si, tab sis nws tsim kev puas tsuaj rau me nyuam yaus ntau dua. Yog tsis muaj kev xyuam xim ntau ntiv tuaj yeem ua rau koj thiab koj tsev neeg raug mob los ntawm tau toj taug txhuas.

## Kev tiv thaiv kev coj tau hmoov toj taug txhuas mus tsev

- Ntxuav koj txhais tes ua ntej noj mov, haus dej, haus luam yeeb, thiab kov koj lub ntsej muag lossis lwm tus neeg
- Da dej thiab hloov khaub ncaws huv ua ntej tawm hauv haujlwm mus tsev
- Cais koj cov khaub ncaws tsis yog khaub ncaws ua haujlwm tawm ntawm cov khaub ncaws ua haujlwm, thiab sib faib nyias ntxhua nyias
- Mus kuaj ntshav nrhiav toj taug txhuas tsis tu ncuav yog tias koj txoj haujlwm lossis yam haujlwm cuam tshuam rau toj taug txhuas

## Cov haujlwm thiab yam haujlwm ua uas muaj kev pheej hmoo siab

- Haujlwm kev rhuav tshem vaj tse thiab kev kho dua tshiab
- Kev sib lo, vuam thiab yaj toj taug txhuas
- Kev tsim cov khoom nuv ntses thiab roj teeb
- Kev muab kho rov los siv dua thiab kev tu kho tej khoom siv hluav taws xob
- Kev nuv ntses
- Kev yos hav zoov
- Kev tua phom rau phiaj
- Kev tha xim rau cov qub txeeg qub teg thiab rooj tog zaum
- Tej hub tais diav ntim
- Kev ua iav xim





## Kev txo them ntawm cov toj taug txhuas hauv cov ntshav

Yog tias koj lossis koj tsev neeg tau chwv nrog toj taug txhuas lawm, ua ib txoj kev npaj nrog koj tus kws kho mob kom nrhiav kev kho zoo tshaj plaws rau kev txo cov them toj taug txhuas hauv cov ntshav, thiab nrog koj cov tswv lag luam tham txog kev txo cov chaw tau toj taug txhuas hauv chaw ua haujlwm. Yog tias koj muaj lus nug, hu rau MN OSHA lossis mus saib lub vas sab rau cov lus qhia ntiv.

Kev tu cov chaw uas muaj toj taug txhuas nyob rau hauv

tsev yuav pab txo cov them toj taug txhuas hauv ntshav tau. Tsis txhob siv koj lub tshuab nqus plua plav hauv tsev los nqus cov chaw muaj toj taug txhuas vim tias nws tsis tuaj yeem nqa tau cov hmoov txhuas me thiab tuaj yeem tshuab uas rau cov plua plav txhuas ya mus rau saum huab cua tau. Siv Lub Tshuab Nqus Pluav Plav Uas Lim Tau Cov Cua Zoo Heev (HEPA) los yog ntiav cov kws tshaj lij fab kev tshem tawm toj taug txhuas tuaj ua.

## Cov kev cuam tshuam rau txoj kev noj qab haus huv los ntawm kev chwv tau toj taug txhuas

Cov kev cuam tshuam rau txoj kev noj qab haus huv los ntawm kev chwv tau toj taug txhuas muaj xws li:

- Tsim teeb meem rau hauv fab kev kawm ntawv, cwj pwm coj, thiab teeb meem kev noj qab haus huv ntawm cov me nyuam
- Kev nchuav me nyuam, ua rau tshob, yug me nyuam ua ntej txwm hli, thiab ua rau tus me nyuam ploj tuag hauv plab
- Ua rau tus me nyuam hauv plab tsis muaj kev loj hlob ntawm lub pab hlwb thiab cov leeg hlwb
- Kev tsis muaj zog, txo kev sib deev, tsis muaj phev, thiab phev txawv txav rau cov txiv neej

Tsis muaj ib them dab tsi ntawm toj taug txhuas uas yuav muaj kev nyab xeeb li. Kev puas tsuaj los ntawm cov hmoov txhuas yog ib qho puas mus tas sim neej. Tsis txhob tos kom pom muaj cov cim thiab cov tsos mob es mam li mus nrhiav kev kho mob. Cov me nyuam yaus uas tau chwv toj taug txhuas feem ntau yeej nyob noj qab haus huv. Kev kuaj ntshav tsuas yog tib txoj hauv kev uas yuav paub txog tias koj lossis koj tsev neeg tau raug rau cov toj taug txhuas lawm xwb.

## Hu rau MN OSHA

**Kev foob, kev tshuaj ntsuam, kev tshaj qhia tej kev raug mob hnyav lossis kev ploj tuag uas ntsig txog ke ua haujlwm, thiab kev kawm**

Xov tooj: 651-284-5050 lossis 877-470-6742

Email: osha.compliance@state.mn.us

**Kev sib tham txog kev nyab xeeb ntawm chaw ua haujlwm rau cov tswv lag luam**

Xov tooj: 651-284-5060 lossis 800-657-3776

Email: osha.consultation@state.mn.us

## Yuav tsum tau ceev faj txhua hnuv

Cov plua plav toj taug txhuas yuav me heev, tsis tuaj yeem ntsia pom nws los ntawm siv qhov muag dawb ntsia. Tiv thaiv koj tus kheej los ntawm kev hnav cov khoom siv tiv thaiv tus kheej (PPE) xws li hnab looj tes, daim tsom iav kev ruaj ntseg, cev ris tsho zawm lub cev, thiab lub tshuab pab ua pa. Txo kom muaj kev pus tau cov hmoov txhuas mus rau hauv koj lub tsheb kom tsawg thaum lub sij hawm so thiab tom qab ua haujlwm los ntawm:

- Tu tej khoom ntiag tug kom huv si thiab khaws cia kom deb ntawm koj qhov chaw ua haujlwm
- Hloov koj nkawm khau thiab tso lawv cia rau tim chaw ua haujlwm

