

# Nadiifinta boodhka leedh ee gurigaaga

Boodhka Leedh ee ka yimaada rinjiga burburay iyo walxaha kale leedh ku jirto ee gurigaagga waxay halis kuu gelin karaan sumawga Leedh adiga iyo qoyskaagga'ba. Yaree halista soo gaadhista Leedh adigo ku ilaalinaya gurigaagga nadiif iyo u dhaqidida si joogto ah gacmaha iyo wejigga carruurtaada, iyo walxaha carruurta ku ciyaarto. Qaar ka mid ah walxaha carruurta ku ciyaarto waxa lagu dhaqi karaa Matoorka dhaqidida. Kuwa kale waxa lagu masixi karaa gacmaha ado adeegsanaya saabuun iyo biyo

Haddii aad ku nooshahay guri la dhisay kahor 1978 oo aad qorsheynaysid inaad dayactir ku sameyso, dayactir ama rinji [www.epa.gov/lead](http://www.epa.gov/lead).

## Hababka nadiifinta waxtarka leh

Waxaa jira laba hab oo nadiif ah oo waxtar leh kuwaas oo ka saari doona boodhka sunta rasaasta gurigaaga:

1. Dhaqitaanka qoyan
2. Ku nadiifinta HEPA vacuum gaar ah

Habka ugu waxtarka badan wuxu ka koobanyahay ku nadiifinta qalabka wasakhda nuuga iyo dhaqitaanka qoyan ugu yaraan hal mar toddobaadkii. Rog boggan si aad u hesho macluumaadka.

## Talooyinka shaqada guriga:

- Ku dar wareeg kale oo biyo raacin ah kadib dhaqidida dhar ku wasakhaysan Leedh iyo marada lagu dhaqo matoorka dhaqitaanka.
- U dhaq gurigaaga qaybo yar-yar laga bilaabo halka ugu nadiifsan ilaa halka ugu wasakhaysan. Ha qalajin masaxaada. Ku buufi sagxadda dhulka dareeraha nadiifinta ama biyo, ka dib isticmaal masaxaada hal mar la isticmaali karo.



## Liiska warbixinta alaabaha nadiifinta:

- Vacuum-ka HEPA
- Nadiifiyaha guriga aan sunta ahayn
- 2 Baaldi
- Maryaha hal mar la isticmaali karo
- Bushqadaha qashinka culus
- Gacmo-gashiga Rabadhka
- Marada masaxaada hal mar la isticmaali karo

## Nagala soo xidhiidh

Minnesota Department of Health  
(Waaxda Caafimaadka Minnesota)  
Health Risk Intervention Unit  
(Cutubka Ka Hortaga Khataraha Caafimaadka)  
P.O. Box 64975  
St. Paul, MN 55164-0975  
Telefoon: 651-201-4620



# Mala Jiisanii Miicuu

## Sadarkaa 1: Miici

1. Gilaavii laastikaa harkatti godhachuudhaan dhangala'aa ittiin qulleessan baaldii tokko keessatti waliin makiitii baaldii tokkotti immoo bishaan qulqulluu guuti
2. Huccuu itti fayyadamtee gatuu dandeessu baaldii isa dhangala'aan ittiin qulleessan keessa jirutti jiisi. Lafa qulleeffamuu qabu kanneen akka foddaa fi naannoo foddaa, maaqanii balbalaa, keenyan manaa fi lafa ittiin haxaa'i
3. Dhangala'aa ittiin qulleessan sana deebisee akka si duraa hin faalleef huccuu ittiin haxoofta sana gataa adeemi



## Sadarkaa 2: Jiisi

1. Huccuu itti fayyadamtee gatuu dandeessu baaldii isa bishaan qulqulluu qabu keessatti jiisiitii bakka duraan qulleessite sana ittiin haxaa'i
2. Bishaan isa qulqulluu sana akka si duraa hin faalleef huccuu ittiin haxoofta gataa adeemi
3. Yeroo xumurtu, bishaanichaa fi dhangala'aa ittiin qulleessan sana boola mana fincaaniitti dhangalaasi. Carraa qama keetti deebisee liidii buusuu waan qabuuf bishaan xurii sana gonkumaa isa harka irratti dhiqatanii fi bakka qama dhiqatanitti hin dhangalaasin.

## Vaakiyumii HEPA tiin qulleessuu

- Yeroo hundumaa vaakiyumii "High Efficiency Particulate Air Filter (HEPA)" jedhamuun qulleessi
- Wantota xixiqqoo fi daaraa liidii sirriitti harkisee ofitti fuudhuu waan hin dandeenyeef Vaakiyumii warra Sanaa gadii gonkumaa hin fayyadamin.
- Vaakiyumiin HEPA kireeffamuus ta'e torra interneetii irraas ta'e suuqiitii bituun ni danda'ama.
- Torbanitti yeroo tokko vaakiyumiidhaan qulleessuun ni gorfama



Odeeffannoo dabalataaf: [www.health.state.mn.us/lead](http://www.health.state.mn.us/lead)

**m**  
DEPARTMENT  
OF HEALTH