

တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ တၢ်ကိၢ်ဖးၣ် အဆၢကတီၢ်အဂီၢ်

ဖဲတၢ်ကိၢ်ဖးၣ်အကတီၢ်, ပူၤကြးပုလီၢ်သးၣ်သိး ကံၤသ့ၤအသးလၢ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအကဲထီၣ်သးသ့ၤခိဖျိတၢ်ကိၢ်ဖးၣ်အဆၢန့ၣ်လီၤအိၣ်ခုၣ်ခုၣ်ထီၣ်, အိထံ, ဟံၤသ့ၣ်ဟံၤသးထီၣ်



အိထံထီၣ်

- အိထံတၢ်နီၣ်အါအါ, လီၤဆီၣ်တၢ် အိထံလၢ တနံၤအတီၢ်ပူၤ
- တဘၣ်အိၣ်ခိးတုၤလၢနသးသ့ၤနသးလၢထံမး နအိထံတၢ်နီၣ်တဂ့ၤ (တလၢကွံာ်နကသံၣ်သရၣ် မ့ၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်နၢလၢ နကဘၣ်အိၣ်စ့ၤထံ)
- ဟးဆွဲး တၢ်အိသံးဇိၤကံၤဇိၤ
- ဟးဆွဲး တၢ်အိတၢ်အထံအနီၣ်လၢအိၣ်ခိးအံၤသ့ၣ်ဆါး ခိဖဲၣ်အါတဖၣ်
- ဟးဆွဲးအိထံတၢ်အထံအနီၣ်လၢအခုၣ်ခုၣ်တဖၣ်-မ့ၢ်လၢယုၢ်ထီၣ်လၢဟၢဖူၤသ့



အိၣ်ခုၣ်ခုၣ်ထီၣ်

- လၢနဟံၣ်ပူၤတၢ်မ့ၢ်ကိၢ်န့ၣ်, လဲၤဟးဆူတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်အိးထီၣ်ကလံၤခုၣ် (အိ, ပနံၣ်ရိကျဲး, လံာ်ရိး)
- တဘၣ်စူးကါ အိၣ်လဲးတြးနီၣ်ဝံၢ်ကသ့ၣ်သိး နကမၤခုၣ်လီၤနသးဖဲတၢ်ကိၢ်တၢ်ခုၣ်အနီၣ်ထီၣ်ထီၣ်တုၤ ၉၀ မိနိတ်ခိးဆူအဖိခိၣ်တဂ့ၤ - တၢ်လဲးအူဘၣ်ကလံၤ လၢနနီၣ်ခိမိၢ်ပှၢ်အလီၤလၢ အအါန့ၢ် နနီၣ်ခိမိၢ်ပှၢ်န့ၣ် ပြးအါထီၣ် နနီၣ်ခိမိၢ်အတၢ်ကိၢ်သ့
- ကၢတၢ်ကူတၢ်သိးလၢအလွဲၢ်စၢ်, လၢအကျိသလိး
- ဟးဆွဲးတၢ်မၤနီၣ်ခိမိၢ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်ချၢ ဖဲတၢ်ကိၢ်ကတၢ်အန့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤအတီၢ်ပူၤ (ညီန့ၢ်ဖဲ ဂီၤခိ ၁၀:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် မီး ဟါခိ ၅:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် အဘၣ်စ့ၤ)
- လုၢ်ထံခုၣ်ခုၣ်

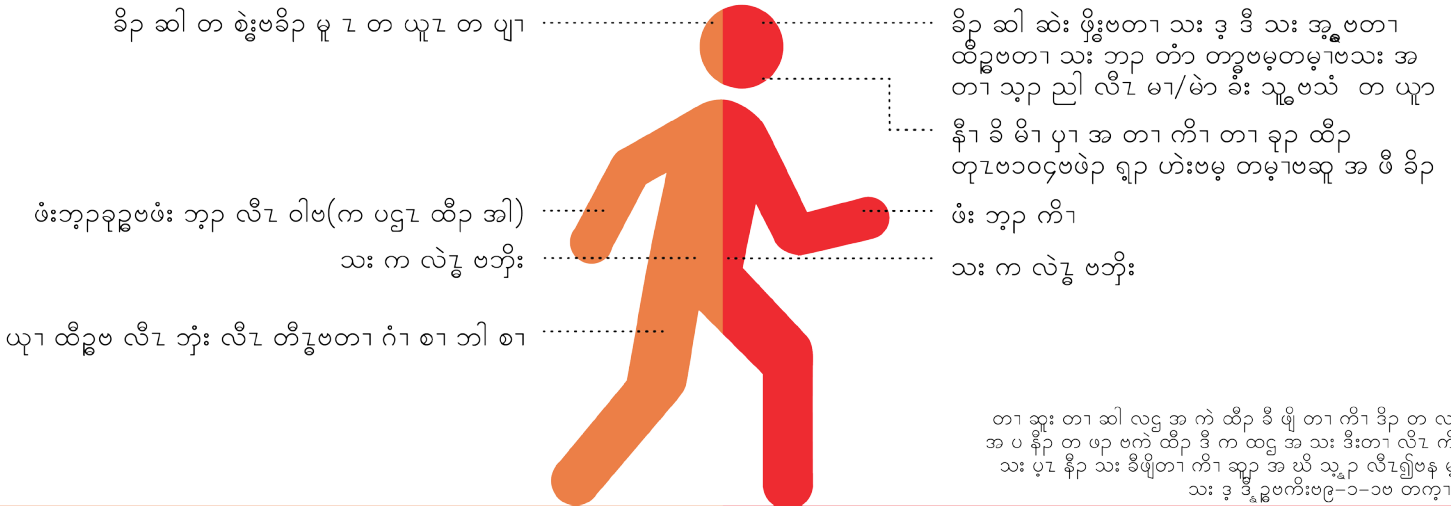


ဟံၤသ့ၣ်ဟံၤသးထီၣ်

- ကနၣ် လီၢ်ကဝိတၢ်ကစီၣ်ဘၣ်သး မ့ၢ်ခိၣ်ကလံၤသိၣ်ဂီၤကိးနဲး မးလီၤမၤဘၣ်နတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် အလီၢ်အိၣ်အသိးလၢ နကအိၣ်ပူၤဖျဲးဖဲတၢ်ကိၢ်အကတီၢ်အဂီၢ်
- သ့ၣ်ညါ တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအကဲထီၣ်သးခိဖျိတၢ်ကိၢ်ဖးၣ်တဖၣ်အပနီၣ်, အိၣ်ကတဲာ်ကတီၢ်သးၣ်သိး နကဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၤသးလၢ တၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ် မ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူၤဝါသ့ၣ်ဆါအဂီၢ်
- မၤန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်တၢ်ပူၤဖျဲး အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ နလီၢ်ကဝိကမ့ၢ်ထံဖိကိၢ်ဖဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူၣ်ဖဲၤကျိၤအအိၣ်

တၢ ဆူး တၢ ဆါ လၢၣ် အ ကဲ ထီၣ် ခိ ဖျိ တၢ ကိၢ ခိၣ်
တ လၢၣ် အ ပ နီၣ် တ ဖၣ်

တၢပနီၣ်လၢၣ်တၢ လိၣ် ကိၢသး ပုၣ် နီၣ် သး ခိ ဖျိတၢ
ကိၢ ဆူၣ် အ ဃိ



က ဘုၣ်မၤ တၢ မ နီၣ် လဲၣ်

လဲၣ် အိၣ် ဖဲ တၢ လိၢ လၢၣ် အ ခုၣ်
ပ တုၢ တၢ ဟူး တၢ ဂဲၣ် ခဲ လၢၣ်ဗမၤ ခုၣ် လိၣ် သး ဒီး ထံ ခုၣ် ကိၢ
လိၣ်/ထံ ခုၣ်ဗဒီး မံ နီၣ် လိၣ်
အိ ထံ ခုၣ် ခုၣ် ဗမုတမုၢဗတၢ ဆၣ် ထံ လၢၣ် အ မၤခုၣ် လိၣ် သး တ ဖၣ်
ကိးဗၣ်-၁-၁-ဗဖဲ တၢ ဆါ မုၢ ကဲ ထီၣ် အသး ယံၣ်ၤ ဗၢဗနုၣ် ရံၣ်

ကိးဗၣ်-၁-၁၀တဘျီယံ
သူးပုၣ် ဆါ ဆူ တၢ က ဒု လၢ ဗမုတမုၢဗတၢ ခုၣ် အ လိၢ အ ကျဲ
မၤ ခုၣ် လိၣ် ဗပုၣ်ဆါ ဗခိ ဖျိစုၣ် လိၣ် အိၣ် လၢၣ် ထံ ခုၣ် ကျဲဗမုတမုၢဗခိ ဖျိ ဟ
ထီၣ် ထံ ခုၣ် ကိၢ လိၣ် အ ထၣ်လၢၣ် ဗအ ကိၢ ဘိ အ လိၣ် ဒီးအ ကိၢ ကၤ ထံး
တ ဖၣ် အပူၣ်

နမ့ၢ်ဘၣ်အိၣ်လၢတၢ်ချၢလၢ တၢ်ကိၢကျိန့ၣ် -

- ဟးဆွဲးတၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတၢ်ချၢ ဖဲတၢ်ကိၢကတၢ်အန့ၣ်ရံၣ်လၢတနံၤအတီၢ်ပူၤ (ညိန့ၢ်ဖဲ ဂီၤခိ ၁၀:၀၀ န့ၣ်ရံၣ် ဝိး ဟါ ခိ ၅:၀၀ န့ၣ်ရံၣ်အဘၣ်ဇၢ)
- ဟးဆွဲးနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢအလၢ်ဂံၢ်လၢ်ဘါ
- နမ့ၢ်ဘၣ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတခိ, ဟးတချၢတယၢ
- အိတၢ်ထံတၢ်နီၢ်အါအါ
- အိၣ်ဘျးခဲအံၤခဲအံၤလၢတၢ်က့ၢ်လၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်လၢအိးထီၣ်ကလံၤခုၣ်ၢ်

မၤစၢပူၤအဂၤလၢကအိၣ်ပူၤဖျးဖဲတၢ်ကိၢ်အကတီၢ်

- တဘၣ်ဟံတၢ်ပူၤဖိသၣ် မ့တမ့ၢ် ဆၣ်ဖိကိၢ်ဖိလၢ သိလ့ၣ်အပူၤ, ဖဲနအိးထီၣ်ပဲတြိတဖဲးဖိးသိလ့ၣ်အိၣ်ပတုၢ်လၢတၢ်က့ၢ်အကျိ
'ၣ်လဲၣ်န့ၣ်တဂ့ၤည
- သမံသမိးကွၢ်ပူၤဖိသၣ်ဆဲး, ပူၤဖိသၣ်, ဝိးပူၤသးပူၤတဖၣ် ခဲအံၤခဲအံၤလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအကဲထီၣ်အသးသ့ခိဖျိတၢ်ကိၢ်အကတီၢ်တ
လၢအတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါတံၤသကိး ဝိးဘူးတံၢ်ဆူၣ်မိတဖၣ်လၢ ကသမံသမိးကွၢ်အဟံၣ်ဖိယိဖိးပူၤလၢအခိၣ်ယၢတဖၣ် လၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်
ကအိၣ်ဝိးတၢ်လိၢဘၣ်ယိၣ်, လိၢဆိ'ၣ်တၢ်ပူၤလၢအိၣ်ထဲတဂ့ၤန့ၣ် နကမၤလိၢတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ခုၣ်ခုၣ်ဝိးနီၢ်ခိမိၢ်ပူၤအထံအနိတ
ယုထီ/တလိၢသံးအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.
- ကွၢ်ထွဲပူၤလၢအိၣ်ဝိး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢတၢ်ကိၢတၢ်ခဲတဖၣ်လၢ ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကမၤအါထီၣ်တၢ်လိၢဘၣ်ယိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်
မ့ၢ်လၢတၢ်ကိၢဆူၣ်တလၢအယိန့ၣ်လိၢ. တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢတၢ်ကိၢတၢ်ခဲလၢအနးနးကလဲၣ်တနီၤ, 'အမ့ၢ် တၢ်ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါ
မ့တမ့ၢ် ကလ့ၢ်တဘၣ်လိၢဘၣ်စးတဖၣ်, ကနး'ၣ်ထီၣ်ခိဖျိလၢတၢ်ကိၢဆူၣ်အယိန့ၣ်လိၢ.

လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဧါ.

လဲၤကွၢ်ဖဲပပုၢ်ယဲၤသန့ ရဲၣ်ကျဲးမူးတဖၣ်လၢ တၢ်ကိၢဆူၣ်တလၢအဂီၢ်- www.health.mn.gov/heatplanning
 တၢ်ကိၢဆူၣ်တလၢတၢ်ဂ့ၢ်ထၢဖျိၣ်တဖၣ်- www.health.mn.gov/heatdata

ဆဲးကျိးပူၤလိၢလိၢ- အံၤမ့(လ)/ လိပရၢ-health.climatechange@state.mn.us
 လိတံၢ်-651-201-4991

တၢ်မၤချူးမၤသိထီၣ်က့ၢ်အိၣ်လၢခဲကတၢ်ဖဲ - လါဝဲးပတုၢ်ဘၣ် ၂၀၁၆